



こう えん じ ニュース 高円寺NEWS



ふゆ たの この冬の楽しいイベント

がつ にち げつ がつ にち にち すぎ なみ く しやうがいしゃ しゅうかん
12月1日(月)～12月7日(日)は杉並区障害者週間 です

すぎ なみ く しやうがいしゃ しゅうかん しやうがい りかい さまざま かいさい
杉並区障害者週間には、障害への理解をすすめる様々なイベントが開催されます。

さむ ま きもちも さび すこ だれ かん
寒さが増して、気持ちも寂しくなりがちなこの季節...少しでも誰かとのつながりを感じたり、
こころ じ かん す ち いき かいさい しやうかい
心あたたまる時間を過ごせるような、地域で開催されるイベントについてもご紹介します☆



しょうがいしゃ しゅうかん じ きょう 障害者週間事業

ふれあいフェスタ

みんなが思いやりをもって、支え合い、
おたが みと あ へる、そんな杉並区を目指して
開催されるお祭です。面白い体験ができる催し等を
とお ころりゅう ひろ
通して、交流を広げてみませんか？

おいしい焼き立て
パンもあります

ちゅうがくせい はつびよう
中学生が発表します！



すぎ なみ く じりつ し えんきょう ぎかい
杉並区自立支援協議会

トークライブも開催！

- ・自分らしいいつもの毎日とは？
- ・地域でつながる、地域で楽しむ

〈日時〉 12月7日(日)

午前10時～午後3時

〈場所〉 セシオン杉並(梅里1-22-32)



こうえん じ きんぺん 高円寺近辺のイベント

① 杉並花笠祭り

12/13(土)10時～ 大宮八幡宮にて

ほん ばやまがた はながさおど
本場山形の花笠踊りパレードが見られる♪

いも煮や、おでんなども振る舞われます

② 食べ歩きスタンプラリー

高円寺近辺のホッと一息つける

お店を巡り、街の魅力を再発見！

→スタンプ台紙の配布場所は、
「セシオン杉並」か「ふらっとすぎはち」へ

12/27(土)
まで

『なみすけインスタグラム』

すぎ なみ く
杉並区のキャラクター「なみすけ」が

すぎ なみ たんけん みな
杉並のあちこちを探検して皆さんに

ご紹介。可愛い姿に癒されます。→

『なみじゃない、杉並！』

すぎ なみ く み た
杉並区の見どころや食べどころを

発信中！行けなかったイベント

の様子も写真で楽しめます。→

おうちでも
たの しみたい



セッションに来て！感じて！

杉並区地域自立支援協議会 トークライブ
～それならわたしもできるかも～ '25～



日時：令和7年12月7日(日)

午後 3時30分～5時

会場：セッション杉並 3階 第8・9・10集会室

内容：①学校は違うけど同級生！

『副籍交流』について ミニパネルディスカッション

②仕事も趣味も地域で楽しむ！

知的障害のある方へのインタビュー など

『副籍交流』って？

特別支援学校に在籍する
小・中学生は、居住する地域の
学校にも籍があります。
同級生と交流し、楽しかった話、
笑いあり涙ありの話が盛り沢山
です！

今回は、副籍交流を行っている
中学生がお話してくれます😊

事業紹介⑦ 【まちづくりの取り組み】その2

すまいるは、地域の様々な会議に参加して
杉並のまちづくりをしています。

【杉並区地域自立支援協議会】

障害者をはじめみんなの住みやすいまちづくりのために、年
4回開かれる会議です。「本会」という全体の会の他に、テーマ
に沿って話し合う「部会」があります。叶えたいことや困りごと
の解決方法や、困っている人をみんなで協力して支える仕組み
を考えたりしています。

メンバーには区内の医師、保健や福祉や教育の仕事をしてい
る人だけでなく、区内に住む障害者や家族会のメンバーもいま
す。この会議に3つのすまいるも参加しています。テーマによっ
ては、それぞれのすまいるの利用者の会で話し合った意見を、
本会で発表しています。

私たちの町を私たちが考えて作る大切な会議です。



協議会のしくみ

本会(年4回)

杉並区

相談支援部会

地域移行促進部会

高齢障害連携部会

地域生活支援拠点部会

計画部会

こども部会

【地域の人との話し合い】

～高円寺圏域ごちゃまぜ会～

杉並区社会福祉協議会が声をかけて集まった会
です。高円寺で活動する人、生活する人が、ごち
やまぜになり、より良い地域にするために話し合
っています。最近のテーマは「引きこもりの子ども
の支援」、それぞれの立場でできることを出し
合いました。



～高円寺南 2丁目を考える会～

「住んでいてよかった」と思える高円寺南2丁目
を目指しています。ケア24梅里・地域の民生委員
さん等が高円寺カトリック教会で集まる話し合い
に、すまいる高円寺も加わりました。

会では年に2回、地域のゴミ拾いを通して交流を
深めるイベントを行っています。すまいる高円寺の
利用者も楽しく参加しています。



けーもくかい
K木会
とくべつきかく
特別企画


かい
クリスマス会

よやくせい
予約制です、予約して来て下さい。

にちじ れいわ ねん がつ にち もく
日時:令和7年12月25日(木)
14:00~15:45

ばしょ こうえん じ しょうがいしゃこうりゅうかん かい
場所:高円寺障害者交流館1階
しゅうかいしつ
集会室1・2

たの 楽しいイベントを企画中です。
とうじつ たの 当日をお楽しみに!!



じょし かい とくべつきかく
女子会 特別企画

ち いき
地域のカフェに行こう!

にちじ がつ にち か
日時:12月2日(火) 14:00~15:00

ざ こうえん じ かい
行き先:座・高円寺2階アンリ・ファール

よやくせい
予約制です、予約して来て下さい。



カフェに行ってみ
なでお話しましょう

いつもと時間が違うのでご注意ください!!

の ものだい えんてい ど
飲み物代が 700円程度かかります。

ちゅうもん とうじつ みせ うかが
ドリンクの注文は当日お店で伺います。



12月の活動予定

ハンドメイド

がつ にち か
12月23日(火)

『クリスマスのブローチ』

み ちか ざいりょう つか
身近な材料を使って
さくひん つく 作品を創ります。




きづきの会

がつ にち すい
12月10日(水)『クリスマスの思い出』

がつ にち ど ねんまつねんし す かた
12月13日(土)『年末年始の過ごし方』

ぶどうの会

がつ にち にち
12月14日(日)『クリスマス飾り作り』



<受託法人> しゃかいふくし ほうじん とうきょうと て いくせいかい
社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

<開所時間> かいしよじ かん へいじつ どにち
平日9:00~19:00/土日9:00~17:00

<休所日> きゅうしよび げつようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
月曜日・祝祭日・年末年始

<住所> じゅうしよ すぎなみく こうえんじ みなみ かい
〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

<連絡先> れんらくさき でんわばんごう ふあつくすばんごう
電話番号:03-5306-6381/FAX番号:03-5306-6383

<アクセス> こうえんじ えき とほ ふん とうきょう まるのうちせんしんこうえんじ えき とほ ふん
JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から徒歩5分



まいつき にちころ
毎月20日頃に
こうしん
更新します!



▲すまいる高円寺
ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 12月の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	★女子会 14:00~15:00 ♠ピア相談 13:30~16:30			★K木会 (創作) 14:00~14:45	♠ピア相談 13:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30
8	9	10	11	12	13	14
やす 休み	♠ピア相談 13:30~16:30	★当 きづきの会 16:00~ 17:00	★K木会 (ボッチャ) 15:00~15:45		★当きづきの会 14:00~15:00 ♠ピア相談 15:30~16:30	★当ぶどうの会 10:30~11:30
15	16	17	18	19	20	21
やす 休み	★すまいるサロン 10:30~11:15 ♠ピア相談 13:30~16:30			★K木会 (WIIゲーム) 14:00~14:45	♠ピア相談 15:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
22	23	24	25	26	27	28
やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ピア相談 13:30~16:30		★K木会 (クリスマス会) 14:00~15:45		♠ピア相談 13:30~16:30	
29	30	31				
ねんまつ 年末 ねんし 年始 やす 休み						

●活動参加には登録が必要です。
★活動はすべて予約制です。
・活動により定員があります。
・ニュース発行後から予約を受付。
(発行の目安は20日頃)
♠ピア相談(電話・来所)
・来所相談は予約制です。
●当 当事者の会

○基本的な感染症対策(咳エチケット・
手指消毒)にご協力ください。
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合
は、ご利用をお断りする場合があります。
○新型コロナウイルス感染症の状況によ
り、活動が中止・変更となる場合があり
ます。ご了承ください。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	日	月	火	水	木	金	土
① 10時~11時半	○	△	○	○	△	○	○
② 14時~18時半	○※	△	○	○	○	○	○※

※土日、17時までです。