



こうえんじ ニュース  
**高円寺NEWS**

ほっこり  
あたたまる

ふゆ たの  
この冬の楽しいイベント

12月1日(月)~12月7日(日)は杉並区障害者週間です

杉並区障害者週間には、障害への理解をすすめる様々なイベントが開催されます。寒さが増して、気持ちも寂しくなりがちなこの季節…少しでも誰かとのつながりを感じたり、心あたたまる時間を過ごせるような、地域で開催されるイベントについてもご紹介します☆



しおがいしゃ しゅうかんじ ぎょう  
障害者週間事業

\*ふれあいフェスタ\*

みんなが思いやりをもって、支え合い、  
お互いを認め合える、そんな杉並区を目指して  
開催されるお祭です。面白い体験ができる催し等を  
通して、交流を広げてみませんか？

にちじ 12月7日(日)  
午前10時~午後3時

ばしょ セシオン杉並(梅里1-22-32)



や  
おいしい焼き立て  
パンもあります

ちゅうがくせい はっぴょう  
中学生が発表します！

2面へ続く

すぎなみく じりつ し えんきょう きかい  
杉並区自立支援協議会

かいさい  
トークライブも開催！

じぶん まいにち  
・自分らしいいつもの毎日とは？  
ちいき ちいき たの  
・地域でつながる、地域で楽しむ



こうえんじ きんぺん  
高円寺近辺のイベント

①杉並花笠祭り

12/13(土)10時~ 大宮八幡宮にて  
ほんばやまがた はながさおど  
本場山形の花笠踊りパレードが見られる♪  
にいも煮や、おでんなども振る舞われます



②食べ歩きスタンプラリー

こうえんじ きんぺん  
高円寺近辺のホッと一息つける  
みせ めぐ まち みりょく さいはっけん  
お店を巡り、街の魅力を再発見！  
→スタンプ台紙の配布場所は、  
「セシオン杉並」か「ふらっとすぎはち」へ

12/27(土)  
まで



『なみすけインスタグラム』

すぎなみく  
杉並区のキャラクター「なみすけ」が  
すぎなみく たんけん みな  
杉並のあちこちを探検して皆さんに  
しうかい かわい すがた いや  
紹介。可愛い姿に癒されます。→



『なみじやない、杉並！』

すぎなみく  
杉並区の見どころや食べどころを  
はつしんちゅう い  
発信中！行けなかったイベント  
ようす しゃしん たの  
の様子も写真で楽しめます。→



# セシオンに来て！感じて！

杉並区地域自立支援協議会 トークライブ  
～それならわたしもできるかも～'25～



日時：令和7年12月7日(日)

午後 3時30分～5時

会場：セシオン杉並 3階 第8・9・10集会室

内容：①学校は違うけど同級生！

『副籍交流』について ミニパネルディスカッション

②仕事も趣味も地域で楽しむ！

知的障害のある方へのインタビュー など

## 『副籍交流』って？

特別支援学校に在籍する小・中学生は、居住する地域の学校にも籍があります。同級生と交流し、楽しかった話、笑いあり涙ありの話が盛り沢山です！

今回は、副籍交流を行っている中学生がお話ししてくれます😊

## 事業紹介⑦ 【まちづくりの取り組み】その2

すまいるは、地域の様々な会議に参加して杉並のまちづくりをしています。

### 【杉並区地域自立支援協議会】

障害者をはじめみんなの住みやすいまちづくりのために、年4回開かれる会議です。「本会」という全体の会の他に、テーマに沿って話し合う「部会」があります。叶えたいことや困りごとの解決方法や、困っている人をみんなで協力して支える仕組みを考えたりしています。

メンバーには区内の医師、保健や福祉や教育の仕事をしている人だけでなく、区内に住む障害者や家族会のメンバーもいます。この会議に3つのすまいるも参加しています。テーマによっては、それぞれのすまいるの利用者の会で話し合った意見を、本会で発表しています。

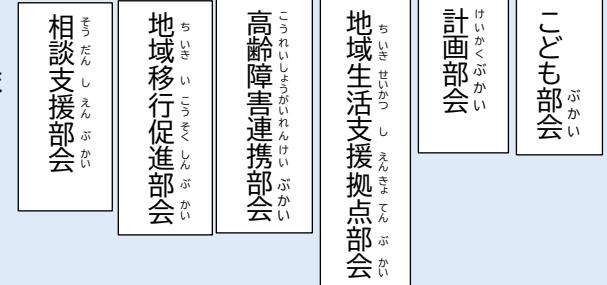
私たちの町を私たちで考えて作る大切な会議です。



### 協議会のしくみ

本会(年4回)

杉並区



### 【地域の人との話し合い】

#### ～高円寺南2丁目を考える会～

杉並区社会福祉協議会が声をかけて集まった会です。高円寺で活動する人、生活する人が、ごちゃまぜになり、より良い地域にするために話し合っています。最近のテーマは「引きこもりの子どもの支援」、それぞれの立場でできることを出し合いました。



#### ～高円寺南2丁目を考える会～

「住んでいてよかった」と思える高円寺南2丁目を目指しています。ケア24梅里・地域の民生委員さん等が高円寺カトリック教会で集まる話し合いに、すまいる高円寺も加わりました。

会では年に2回、地域のゴミ拾いを通して交流を深めるイベントを行っています。すまいる高円寺の利用者も楽しく参加しています。



(記事・レイアウト:前田)

木会  
特別企画

# クリスマス会

予約制です、予約して来て下さい。



日時:令和7年12月25日(木)  
14:00~15:45

場所:高円寺障害者交流館1階  
集会室1・2

たの  
楽しいイベントを企画中です。  
とうじつ  
当日をお楽しみに！！



女子会 特別企画

## 地域のカフェに行こう！

日時:12月2日(火) 14:00~15:00

行き先:座・高円寺2階アンリ・ファーブル

予約制です、予約して来て下さい。



い  
カフェに行ってみんなでお話しましょう

いつもと時間が違うのでご注意ください！！

の  
飲み物代が700円程度かかります。  
ちゅうもん とうじつ みせ うかが  
ドリンクの注文は当日お店で伺います。

## 12月の活動予定

ハンドメイド

12月23日(火)  
『クリスマスのブローチ』



みぢか ざいりょうつか  
身近な材料を使って  
さくひんつく  
作品を創ります。

きづきの会

12月10日(水)『クリスマスの思い出』

12月13日(土)『年末年始の過ごし方』

ぶどうの会

12月14日(日)『クリスマス飾り作り』



受託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

開所時間> 平日9:00~19:00/土日9:00~17:00

休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

連絡先> 電話番号:03-5306-6381/FAX番号:03-5306-6383

アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から徒歩5分



まいづ 毎月20日頃に  
こくしん 更新します！



▲すまいる高円寺  
ホームページ

けー がつ よてい  
Kすくえあ 12月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
1	2	3	4	5	6	7
	★女子会 14:00~15:00 ♠ピア相談 13:30~16:30			★K木会 (創作) 14:00~14:45  ♠ピア相談 13:30~16:30		★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30 
8 やす 休み		★当 きづきの会 16:00~ 17:00	★K木会 (ボッチャ) 15:00~15:45		★当 きづきの会 14:00~15:00  ♠ピア相談 15:30~16:30	★当 ぶどうの会 10:30~11:30 
15 やす 休み	★すまいるサロン 10:30~11:15  ♠ピア相談 13:30~16:30			★K木会 (Wiiゲーム) 14:00~14:45  ♠ピア相談 15:30~16:30		★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30 
22 やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30  ♠ピア相談 13:30~16:30		★K木会 (クリスマス会) 14:00~15:45			
29 ねんまつ 年末 ねんし 年始 やす 休み						
		<p>●活動参加には登録が必要です。          ★活動はすべて予約制です。          •活動により定員があります。          •ニュース発行後から予約を受付。          (発行の目安は20日頃)          ♠ピア相談(電話・来所)          •来所相談は予約制です。          •当当事者の会</p>	<p>○基本的な感染症対策(咳エチケット・          手指消毒)にご協力ください。          ○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合          は、ご利用をお断りする場合があります。          ○新型コロナウィルス感染症の状況によ          り、活動が中止・変更となる場合があり          ます。ご了承ください。</p>			

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
① 10時~11時半	○	/	○ ○	/	○ ○	
② 14時~18時半	○※	/	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○※

※土日は、17時までです。