



こう えん じ に ゆ ー す

高円寺NEWS

わたし こま こと

私の困った事「駅編」

～ある日の体験記～

せいかつ なか とつぜんそうぞう お
生活の中で、突然想像もしなかったことが起きることがあります。そんな時に、「自分でできること」「まわりの人が出来ること」を考えてみましょう！すまいる高円寺ピアスタッフ 上田さん



れい つた しんこうえんじえき
お礼を伝えに、新高円寺駅に行ってきました。

やす 休ませてくれた部屋

いつもの電車に乗り、すまいるへ向かう途中、電車の中で気分が悪くなりました。なんとか新高円寺駅で降り、仕事に遅れてしまうので急いでエレベーターに乗りました。駅の外に出たら我慢できず嘔吐し、動けなくなっていました。電話してすまいるの職員が駆けつけるまで、新高円寺駅の駅員さんが保護してくれました。

わたくし
私ができたこと！

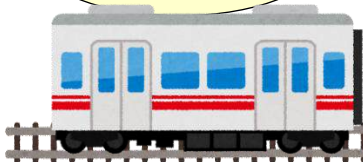
しよくば でんわ
職場に電話しなきゃ…
どうしたらいい？

しよくば
職場に

だいじょうぶ
すぐ行くね

えきいん
駅員さんにおねがい！

きもちわるい…
どうしよう…



なまえ きんきゅうれんらくさき
名前、緊急連絡先を
書いた紙を見せる



くるま
車いすを持って来て
くれました

だれ こま
誰かが困っていたら

ひと
まわりの人が
できること

ほうほう
～こんな方法があります～

エレベーター内の黄色いボタンは、
ひじょうよう えきいん はなし で き
非常用のボタン。駅員さんと話 出来ます。

23:00～翌朝6:00 までは改札に駅員さんがいません。
ようじ があるときはこのボタンを押せば 話 出来ます。

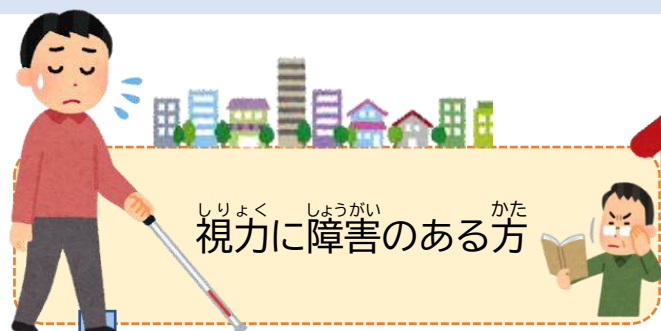


このボタンを押すことで、助けを呼べます！
すこ こと か たす
少しの声掛けが助かります。

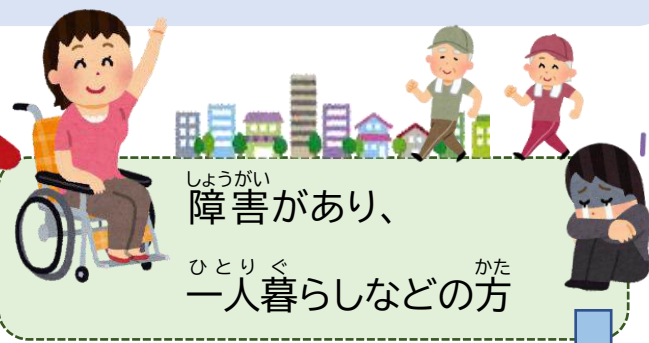




みなさんのお近くに、こんなお困りの方はいませんか？



しりよく しょうがい
視力に障害のある方



しょうがい
障害があり、
ひとりぐ
一人暮らしなどの方



こうえんじ
すまいる高円寺には…

このようなお困りごとがある方を、お手伝いできるサービスがあります。



しかく しょうがい
視覚に障害のある方へ

だいどく だいひつ
代読・代筆サービス



かわ よ
代りに読みます

(例えば…)

てがみ やくしょ とど しょめん かでん などの取り扱
い 説明書やパンフレットなど

かわ か
代りに書きます

(例えば…)

しょめん おく きのゅう
書面で送られてきたものの記入 など



さいがい じ ひなん こんなん かた
災害時に避難の困難な方へ

こべつ ひなん しえん
個別避難支援プラン

つく さいがい じ きゅうきゅう じ やくだ
『作っておくと、災害時や救急時に役立ちます』

じたく ほうもん
ご自宅に訪問し、
みんせい じどう いいん つく
民生児童委員が作ります

しょうがい
すまいるは、障害についての
はいりよ
配慮などのアドバイスをします

しょうがい りゆう
障害などの理由から、
ひなんじょ
避難所へひとりで逃げる事が出来ない方
じたく ひなんせい かつ
自宅での避難生活をされる方 など





まつ
第66回 東京高円寺阿波踊り



かいじょう こうえんじえき
会場: JR高円寺駅、

とうきょう まる うちせん しんこうえんじえきしゅうへんしょうてんがいおよ こうなんどお えんぶじょう
東京メトロ・丸の内線 新高円寺駅周辺商店街及び高南通りの8演舞場

にちじ ねん がつ にち ど
日時: 2025年8月23日(土)・24日(日)

じかん ころ じ ころ じ
時間: 午後5時から午後8時



ちか まつ ひかわじんじや きしょうじんじや おな ひ みこし やたい で
近くのお祭り: 氷川神社(気象神社)でも、同じ日に、お神輿や屋台が出ます!



がつ かつどうよてい
8月の活動予定

じょしかい
女子会

がつ にち か
8月5日(火) 『おすすめエンターテイメント』

ハンドメイド

がつ にち か
8月26日(火)

かお ぶくろ
『サシェ(香り袋)』



かい
きづきの会

がつ にち ど なつ おも で
8月9日(土) 『夏の思い出』

がつ にち すい
8月13日(水)

あんしん う
『安心してどこから生まれるの?』



かい
ぶどうの会

がつ にち にち かい そうさく
8月10日(日) 『創作』



じゅたくほうじん しゃかいふくしほうじん とうきょうとて いくせいかい
<受託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

かいしよじかん へいじつ どにち
<開所時間> 平日9:00~19:00 / 土日9:00~17:00

きゅうしよび げつようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

じゅうしよ すきなみくこうえんじみなみ かい
<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

れんらくさき でんわばんごう ふあつくすばんごう
<連絡先> 電話番号: 03-5306-6381 / FAX番号: 03-5306-6383

こうえんじえき とほ ふん とうきょう まるのうちせんしんこうえんじえき とほ ふん
<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩5分



まいつき にちごろ
毎月20日頃に
更新します!



▲すまいる高円寺
ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 8月の予定

げ 月	か 火	す 水	も 木	き 金	ど 土	に 日
				1	2	3
				★ けーもくかい K木会 かんしやう (DVD鑑賞) 14:00～14:45	パソコン 13:20～14:20 ★ スマホ講座 14:30～15:30	
4	5	6	7	8	9	10
やす 休み	★ じょしかい 女子会 10:30～11:15 ★ ピア相談 13:30～16:30		★ けーもくかい K木会 たなばたまつ (七夕祭り) 15:00～16:00		★ きづきの会 14:00～15:00 ★ ピア相談 15:30～16:30	★ ぶどうの会 10:30～11:15
11	12	13	14	15	16	17
やす 休み	★ ピア相談 13:30～16:30	★ きづきの会 16:00～17:00		★ けーもくかい K木会 たっきゅう (卓球) 14:00～14:45	★ ピア相談 15:30～16:30	★ パソコン 13:20～14:20 14:30～15:30
18	19	20	21	22	23	24
やす 休み	★ すまいるサロン 10:30～11:15 ★ ピア相談 13:30～16:30		★ けーもくかい K木会 うんどう (運動ゲーム) 15:00～15:45		★ ピア相談 13:30～16:30	
25	26	27	28	29	30	31
やす 休み	★ ハンドメイド 10:30～11:30 ★ ピア相談 13:30～16:30				★ ピア相談 13:30～16:30	
●活動参加には登録が必要です。 ★活動はすべて予約制です。 ・活動により定員があります。 ・ニュース発行後から予約を受付。 (発行の目安は20日頃) ♠ピア相談(電話・来所) ・来所相談は予約制です。 ☺ 当事者の会 ○基本的な感染症対策(咳エチケット・ 手指消毒)にご協力ください。 ○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合は、 ご利用をお断りする場合があります。 ○新型コロナウィルス感染症の状況によ り、活動が中止・変更となる場合があり ます。ご了承ください。 ※詳細はお問い合わせください。						

《フリースペースの利用について》

利用可能な曜日・時間

○印の枠が利用可能です

利用方法 予約は要りません

	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
① 10時~11時半	○		○	○		○	○
② 14時~18時半	○※		○	○	○	○	○※

※土日は、17時までです。