

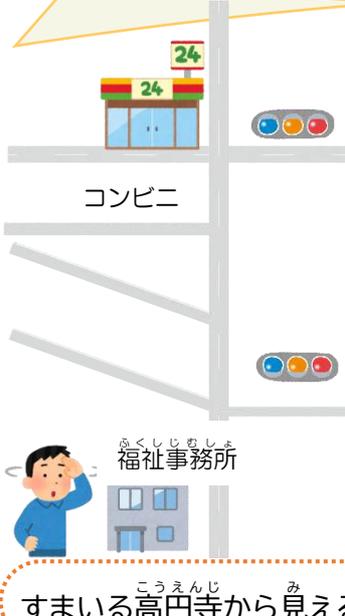


こう えん じ に ゆ ー す

高円寺NEWS

がつにゅー
4月NEWオープン

すぎなみくりつこうえんじとしょかん
『杉並区立高円寺図書館』に
い き
行って来ました。



とほふん
徒歩4分

すぎなみだいはちしょうがっこう
杉並第八小学校の
あとち
跡地です。

あか
赤ちゃんから、
こうれい
高齢の方
まで、
あんしん
安心して
あつ
集まれる
ばしょ
場所です。



すまいる
高円寺から
み
見える。

取材に行ったピアスタッフ上田さん
ぼ
ガラス張りの入口から
はい
入ると…

かい
3階
ほっと一休みしたり、
ほん
本を読んだり、
パソコンをしたり…。
べんきょう
勉強している人が多く、
ひと おお
静かにすごせるスペース。



かい
1階エントランス
カウンター職員が施設の
つか
使い方を教えてください。



かい
2階
こども
子供とか家族連れが多く、
かぞくづ
『ゴロゴロ』というスペースで
えほん
絵本を読んでいたよ。



めんだんしつ
面談室
しかくしょうがい
視覚障害の方は予約をすれば、
めんだんしつ
面談室にて
たいめんろうどく
対面朗読サービス
りよう
利用できます。



ちか
地下1階
ちゅうこうせいちゅうしん
中高生中心の学生専用
スペースがあり、
せだいむけ
世代向けの
としょ
図書や参考書がたくさん
なら
並んでいます



まど
窓から
ひかり
光を感じる
カウンター
せきや
一席や
ゆっくり
過ごす
ウツドデッキも、
りよう
利用できます。



すまいる高円寺 事業紹介 その2 自立を支援する活動

気軽に社会参加できる、障害当事者の交流の場所として、プログラム活動を行っています。

一緒に活動してみませんか？ご興味のある方はお電話下さい。

みなさんのご参加をお待ちしています。



女子会 (第1火曜日)

- 初めてでも参加しやすい会です。
- 話すことがストレス発散や、気分転換になります。
- 他の参加者や職員と企画を立て、楽しい事を実現

しましょう！ 外出企画の時、おしゃれなカフェに行き、

お話がはずみました。



K木会 (第1・3金曜日と第2・4木曜日)

- 木曜日は、卓球・ボッチャ・散歩など、体を動かしています。応援のみの参加もできます。
- 金曜日はテーブルを囲み、トランプ・UNO・

ジェンガなど、おしゃべりしながら楽しめます。

参加すると、スッキリします。



すまいるサロン (第3火曜日)

- 季節にちなんだテーマを決めて、皆さんそれぞれの感じたことやおすすめ情報などを、参加者の皆さんと話をしています。地域のイベントに参加することもあります。

地域清掃に参加した時に、すまいる以外の人も話せてよかった。



パソコン・スマホ講座 (第1・第3日曜日)

- パソコンやスマートフォンの基本操作を学びます。
- パソコンやスマートフォンが、苦手に感じている方も、ぜひご参加下さい。

わからない所も、先生が優しく教えてくれます！



ハンドメイド (第4火曜日)

- 100円ショップなどで気軽に購入できる素材を使い、季節の飾りや生活グッズを作ります。

「不器用かもしれない」と不安な方も大丈夫です。

かわいく出来たので、家でも作り友達にプレゼントしました。



ロービジョンカフェ (年3回)

- 講師を招いて、日常生活の中で役に立つワークショップを行っています。

見えない、見えづらい事でお悩みのある方、ご家族、支援者が、みんなで語り合う場となっています。



第11回すまいるロービジョンカフェ

～見えない・見えづらいことでお悩みの方の交流会～

ご病気や事故、またご年齢と共に視力に不安を抱えお困りの方、同じような思いの方と語り合いませんか。

今回は、東京都盲人福祉協会の生活訓練指導員をされている方を講師にお招きし、参加者全員で座談会を行います。皆様のご参加をお待ちしております。



日時：6月29日(日) 午後1時30分～3時30分 (開場 午後1時20分)

場所：高円寺障害者交流館1階 集会室1.2 (高円寺南2-24-18)

内容：視覚障害者生活訓練指導員を迎えて生活向上のあれこれ聞いてみよう

ゲスト：箭田裕子さん (東京都盲人福祉協会の生活訓練指導員)

対象者：区内在住・在勤の見えない・見えづらいことでお悩みの方、ご家族、支援者

定員：20名

★申し込み・問合せ：お近くのすまいるへお電話にてお申し込み下さい。

すまいる荻窪 ☎3391-1976 ・すまいる高井戸 ☎3331-2510 ・すまいる高円寺 ☎5306-6381



6月の活動予定

女子会

6月3日(火) 10:30～11:15

『気分のあげ方』

ハンドメイド

6月24日(火)

10:30～11:30

『ミニトレイ』



きづきの会

6月11日(水) 『性格って変えられる?!』

6月14日(土) 『暑さ対策』～家での過ごし方～

ぶどうの会

6月8日(日)

『梅雨』をテーマに物を作ろう



<受託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

<開所時間> 平日9:00～19:00 / 土日9:00～17:00

<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

<連絡先> 電話番号:03-5306-6381 / FAX番号:03-5306-6383

<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩5分



毎月20日頃に
更新します!



▲すまいる高円寺
ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 6月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
						1
						★パソコン  13:20~14:20 ★スマホ講座  14:30~15:30
2	3	4	5	6	7	8
やす 休み	★女子会 <small>じよしかい</small> 10:30~11:15 ♠ピア相談 <small>そうだん</small> 13:30~16:30 		★K木会 <small>けーもくかい</small> (カードゲーム) 14:00~14:45		♠ピア相談 <small>そうだん</small> 13:30~16:30 	★☺ <small>かい</small> ぶどうの会 10:30~11:15
9	10	11	12	13	14	15
やす 休み	♠ピア相談 <small>そうだん</small> 13:30~16:30 	★☺ <small>かい</small> きづきの会 16:00~17:00	★K木会 <small>けーもくかい</small> (ボールゲーム) 15:00~15:45		★☺ <small>かい</small> きづきの会 14:00~15:00 ♠ピア相談 <small>そうだん</small> 15:30~16:30 	★パソコン  13:20~14:20 14:30~15:30
16	17	18	19	20	21	22
やす 休み	★すまいるサロン 10:30~11:15 ♠ピア相談 <small>そうだん</small> 13:30~16:30 			★K木会 <small>けーもくかい</small> (創作) 14:00~14:45	♠ピア相談 <small>そうだん</small> 15:30~16:30 	
23	24	25	26	27	28	29
やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ピア相談 <small>そうだん</small> 13:30~16:30 		★K木会 <small>けーもくかい</small> (卓球) 15:00~15:45		♠ピア相談 <small>そうだん</small> 13:30~16:30 	
30						
やす 休み						

●活動参加には登録が必要です。
★活動はすべて予約制です。
・活動により定員があります。
・ニュース発行後から予約を受付。
(発行の目安は20日頃)
♠ピア相談 (電話・来所)
・来所相談は予約制です。
☺ 当事者の会

○基本的な感染症対策 (咳エチケット・手指消毒) にご協力ください。
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合は、ご利用をお断りする場合があります。
○新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止・変更となる場合があります。ご了承ください。
※詳細はお問い合わせください。

《フリースペースの利用について》
利用可能な曜日・時間
○印の枠が利用可能です
利用方法 予約は要りません

	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
① 10時~11時半	○	/	○	○	/	○	○
② 14時~18時半	○※	/	○	○	○	○	○※

※土日は、17時までです。