



こう えん じ に ゆ ー す

高円寺NEWS



しんがた かんせんしやう せいげん ちよくせつ あ きかい ふ ちいき はな あ さんか
新型コロナウイルス感染症の制限もなくなり直接会える機会が増え、地域のイベントや話し合いに参加
できるようになりました。

こんご ちいき たいせつ しょうがい かた かた あんしん せいかつ こうえん
今後も地域とのつながりを大切にし、障害のある方もない方も安心して生活できるよう、すまいる高円
寺も積極的に参加していきたいと思っています。

ちいき ぼうさいくねん ぼうさい
地域の防災訓練や防災イベント
にさんか しょうかくねん は
参加し、消火訓練やテント張り
などをいっしょ おこな
一緒に 行いました。



しゆさい こうえんじ
ケア24主催「はっぴいウォーク高円寺」
にさんか
に参加しました。

りようしゃ しょういん さんか ちいき かた
利用者と職員が参加し、地域の方と
おしゃべりをしたり、お散歩しながら
まちをきれいにしました。



ぼうさい こうし まね
防災コーディネーター講師を招き、
ちいき かた りようしゃ さいがいじ
地域の方や利用者と「災害時に
ひとりひとりができること」をいっしょ
一人一人ができることと一緒に
かんが ちいきこうかいこうざ
考えました。(地域公開講座)

れいわ ねん と
令和6年度の
とく
取り組み

ちいき かた みんせいいいん
地域の方や民生委員などの
はな あ さんか つな
話し合いに参加し、繋がりが
できました。



しょうがいり かいそくしん
障害理解促進(インクルーシブ
きやういく
教育)のため、3 すまいるの
しょういん
職員とピアメンバーがいっしょ
がっこうほうもん
学校訪問をしました。



こんな気持ちありませんか？

しょうがい かな かた か ぞく きぼう かな
障害のある方やご家族の、希望を叶えるためにどうしたらよいかのご相談を受け、一緒に
かんが せいかつ ふあん なや そうだん う でんわくだ
考えます。また、生活の不安や悩みなどのご相談も受けます。まずは、お電話下さい。



かな ゆめ
叶えたい夢がある。

ふあん きも
なぜか不安な気持ち...



なに
何もしたくない...
でも何とかしたい

せいかつ ととの
生活リズムを整える
ために日中どうすれ
ばいいのかな

かた
片づけられない...



そうだん
どこに相談したらいいの?!



そうだんほうほう 相談方法

でんわ そうだん 電話相談

ひとり1日1回15分まで、

でんわ で しよくいん たいおう
電話に出た職員が対応します。



こ べ つ め ん だ ん 個別の面談

じ ぜ ん よ や く ひ つ よ う
事前の予約が必要です。

はなし いっしょ かくにん
お話をしながら一緒に確認したり、
なに さが
何ができるか探してみましょう。



そうだん ピア相談 (火・土曜日)

そうだんいん でんわ そうだん
ピア相談員との電話相談、

こ べ つ め ん だ ん お こ な
個別面談も行っています。



ピアとは

えいご なかま たいとう どうはい
英語で仲間・対等・同輩を
意味しています。



そうだんないよう おう 相談内容に応じて

- ・ 訪問 ほうちん ぐ あい わる そと で かた そうだん
具合が悪くて外に出られない方など、ご相談ください。
- ・ 同行 どうこう てつづ しんせい さぎょうしょ しゅうろうさき けんがく どうこう か の う
手続きや申請、作業所や就労先の見学などに、同行することも可能です。

そうだんい が い じぎょう じ か い い こうけいさいよてい
相談以外の事業も次回以降掲載予定





あたら 新い出いれと別れ



たいしよくしゃ 退職者あいさつ

がつ たいしよく
3月いっぱい退職することになりました。

ねんかんたいへん せわ
5年間大変お世話になりました。

めんだん でんわそうだん はな かつどう
みなさんと面談や電話相談でお話しさせていただいたり、活動で
さんぽ い そうさく おも で
散歩に行ったりゲームや創作したりなど、たくさんの思い出でいっ
ぱいです。

からだ き つ す
お体に気を付けてお過ごしください。

むらた
ありがとうございました。村田



しんにんしゃ 新任者あいさつ

こうえんじ はたら
はじめまして。このたび、すまいる高円寺で働く

ふるかわ もう
ことになりました古川と申します。

せいかく た だいす
マイペースな性格で、おいしいものを食べるのが大好きです。

しごと べんきょうちゅう み
お仕事はまだまだ勉強中の身ですが、

みな おし がんば おも
皆さんに教えていただきながら頑張っていきたいと思います。

ねが ふるかわ
どうぞよろしくお願いいたします。古川



ちいき 地域

すまいるサロン

はっぴいウォーク高円寺 2025

ちいき かた こうえんじちいき ひろ
地域の方と、高円寺地域のゴミ拾い
や、お話をしながら一緒にのんびり
ある歩きましょう。

がつ にち か
5月20日(火) 10:00~11:30

★9:50 すまいる高円寺集合
(雨天中止)



「ふらっと
すぎはち」に
も行きます。



じょしかい 女子会

がつ にち か
5月13日(火) 10:30~11:15

『夏に楽しみにしていること』

ハンドメイド

がつ にち か
5月27日(火) 10:30~11:30

『バッグのデコパージュ』

バッグにペーパーナプキンのかわいい柄
を貼り付けて作ります。



きづきの会

がつ にち ど
5月10日(土) 『あなたにとっての
ゴールデンウィーク』

がつ にち すい かくせいじ だい おも い で
5月14日(水) 『学生時代の思い出』

ぶどうの会

がつ にち にち
5月11日(日) 『ウォーキング』



じゅたくほうじん しゃかいふくしほうじん とうきょうとて いくせいかい
<受託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

かいしよじかん へいじつ どにち
<開所時間> 平日9:00~19:00/土日9:00~17:00

きゅうしよび げつようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

じゅうしよ すぎなみくこうえんじみなみ かい
<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

れんらくさき でんわばんごう ふあつくすばんごう
<連絡先> 電話番号:03-5306-6381/FAX番号:03-5306-6383

こうえんじえき とほ かん とうきょう まるのうちせんしんこうえんじえき とほ ぶん
<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から徒歩5分



まいつき にちころ
毎月20日頃に
更新します!



▲すまいる高円寺
ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 5月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
			1	2	3	4
				★けーもくかい K木会 (テーブルゲーム) 14:00~14:45	けんぽうきねん び 憲法記念日	みどりの び 日
5	6	7	8	9	10	11
こども の 日	ふりかえきゅうじつ 振替休日		★けーもくかい K木会 (簡単ボッチャ) 15:00~15:45		★きづきの かい 会 14:00~15:00 ♠ ピア相談 15:30~16:30	★ぶどうの かい 会 10:30~11:15
12	13	14	15	16	17	18
やす 休み	★じょしかい 女子会 10:30~11:15 ♠ ピア相談 13:30~16:30	★きづきの かい 会 16:00~ 17:00		★けーもくかい K木会 (WIIゲーム) 14:00~14:45	♠ ピア相談 15:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 ★パソコン 14:30~15:30
19	20	21	22	23	24	25
やす 休み	★すまいるサロン 10:00~11:30 ♠ ピア相談 13:30~16:30		★けーもくかい K木会 (卓球) 15:00~15:45		♠ ピア相談 13:30~16:30	
26	27	28	29	30	31	
やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ ピア相談 13:30~16:30				♠ ピア相談 13:30~16:30	
		●活動参加には登録が必要です。 ★活動はすべて予約制です。 - 活動により定員があります。 - ニュース発行後から予約を受付。 (発行の目安は20日頃) ♠ピア相談 (電話・来所) - 来所相談は予約制です。 当 当事者の会				
		お詫び 繰り返しニュースの発行が遅れていますこと、改めてお詫び申し上げます。 今後の発行につきまして、改めて所内で協議をし、皆さまに安定してニュースを発行できるよう努めて参ります。				

《フリースペースの利用について》

利用可能な曜日・時間

○印の枠が利用可能です

利用方法 予約は要りません。

※詳細はお問い合わせください。

	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
① 10時~11時半	○		○	○		○	○
② 14時~18時半	○※		○	○	○	○	○※

※土日は、17時までです。