



# こうえんじにゆーす 高円寺NEWS

## ちいき まつ じょうほう 地域のお祭り情報



こんかい  
今回はすまいる高円寺と同じ建物  
かい こうえんじしょうがいしゃこうりゅうかん  
1階の高円寺障害者交流館まつり  
のお知らせをお届けします。

# こうえんじしょうがいしゃこうりゅうかん 高円寺障害者交流館まつり



さんかおーけー ちい こ  
どなたでも参加OK! 小さなお子さんから  
こうれい かた たの ちい こ  
ご高齢の方まで、楽しめるイベントが盛りだく  
さんです。ぜひ足を運んでみてください。



ねん がつ にち にち じ じ  
2025年3月9日(日) 11時~14時  
こうえんじしょうがいしゃこうりゅうかん  
高円寺障害者交流館 【1階、地下1階】

まついだ!  
ふれあいだ  
みんな集まろう!

じゅうしょ  
住所 すぎなみくこうえんじみなみ  
杉並区高円寺南 2-24-18  
でんわ  
電話 5306-2627  
ふあつくす  
FAX 5306-2628

## イベント ほかにも

しゅわ  
手話コーラス



や  
焼きそば



パン



や がし  
焼き菓子



バルーンアート



きくすいれん  
菊水連による  
あわおど  
阿波踊り



ヨーヨー



クイックマッサージ



# はる さが 春を探して...



**おすすめ!**

すまいる こうえんじしゅうへん 高円寺周辺

はる さんぽ 春のお散歩コース

すまいる こうえんじ 高円寺

↓ 徒歩15分

さんし もりこうえん 蚕糸の森公園

↓ 徒歩5分

すぎなみ セシオン杉並

↓ 徒歩5分

うめさとこうえん 梅里公園

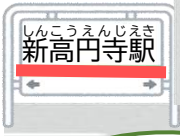


すまいる こうえんじ 高円寺

**スタート**

高南通り

すまいる こうえんじしゅうへん 高円寺周辺の春を探しに、お散歩に行ってきました。セシオン杉並、蚕糸の森公園、梅里公園のあたりをぐるっと一回りすると、梅やすみれなどたくさんの春が少しずつ芽吹いていました！  
ちょっとした春があちらこちらにあり、ウキウキした気分になりました。皆さんもお散歩に行ってみませんか！



青梅街道

環七通り



高円寺交番

セシオン杉並について詳しく知りたい方はこちらのQRコードでアクセス



セシオン杉並



さんし もりこうえん 蚕糸の森公園一帯

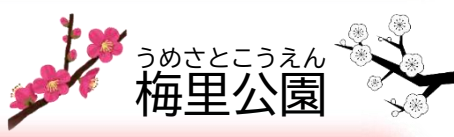
大正ロマンたっぷりの門柱、中に入ると、森林やマインスイオンの滝が迎えてくれます。

実をつけた木々に、野鳥が飛んできて、ぼんやり眺めていると癒されます。



あたたかな光が差しこむエントランスで一息つき、長いすやテーブルでランチを楽しめます。外にはキッチンカーの販売も行ってました。パラソル付きのテーブルで杉十小より移植された銀杏を眺めながらくつろぎ、お茶を楽しむこともできます。

梅の樹の1本1本種類が違うよ



うめさとこうえん 梅里公園

園内には、約80本の梅の樹が植えられていて、1本1本違う種類の梅の樹が30種類あります。梅の見ごろにはピンク色のグラデーションが楽しめる、例年「梅里まつり」が開催されます。まつりでは、梅干しの販売もしています。梅を見るもよし、食べるもよしですね。



木々の隙間から、メジロが一瞬と飛び出してくるよ



# かい しょうかい ぶどうの会の紹介

## ひかわじんじゃ さんぽ ～氷川神社へ散歩～

ぶどうの会は知的障害のある人たちが集まって、  
みんなで話し合っ<sup>はな あ</sup>てやり<sup>き</sup>たいことを決めています。

2月の活動は J R 高円寺駅南口からすぐの、氷川神社へ散歩に行ってきました。

天気<sup>てんき</sup>がよくて暖<sup>あた</sup>かくて歩きやす<sup>あ</sup>かったです。神社で手水舎にお花<sup>はな</sup>が浮かんでいて  
春<sup>はる</sup>を感じました。梅<sup>うめ</sup>の花のつぼみ<sup>はな</sup>が多<sup>おほ</sup>かったけど、花<sup>はな</sup>が3輪<sup>りん</sup>咲いていてメジロも  
いて、だんだん春<sup>はる</sup>が近づ<sup>ちか</sup>づいてきたんだなと思<sup>おも</sup>いました。

参加者<sup>さんかしゃ</sup>は、神社でお参<sup>じんじゃ</sup>りする人<sup>ひと</sup>やおみくじ<sup>まい</sup>をひく人<sup>ひと</sup>、おみこし<sup>み</sup>を見る人<sup>ひと</sup>、座<sup>すわ</sup>って  
休憩<sup>きゅうけい</sup>する人<sup>ひと</sup>がいて、それぞれがやり<sup>き</sup>たいことをや<sup>し</sup>って自由<sup>じゆう</sup>に過<sup>す</sup>ぎしていました。

楽<sup>たの</sup>しく活動<sup>かつどう</sup>していますので、ぜひ参<sup>さんか</sup>加<sup>か</sup>してみ<sup>ま</sup>てください。待<sup>ま</sup>っています。

ぶどうの会担当者 スタッフU

わたしたちの  
〇〇したい をかなえる!



おみくじひいたら  
きだった!



てるてる坊主の  
かわいいおみくじ



つぎ ころ  
次の号ではすまいる  
こうえんぜんたい しょうかい  
高円寺全体の紹介を  
する予定<sup>よてい</sup>です。



### かつどうよてい 活動予定

#### じょしかい 女子会

3月4日(火) 10:30~11:15

お話し会『春<sup>はる</sup>と言<sup>い</sup>ったら・・・』

#### ハンドメイド

3月25日(火) 10:30~11:30

創作『春<sup>はる</sup>うらら』

写真立<sup>しゃしんたて</sup>てを使<sup>つか</sup>って、春<sup>はる</sup>らしい飾<sup>かざ</sup>りを作<sup>つく</sup>ります。

#### きづきの会

3月 8日(土) 『春<sup>はる</sup>にしたい事<sup>こと</sup>』

3月 12日(水) 『お気<sup>き</sup>に入りお花見<sup>はなみ</sup>スポット』



#### ぶどうの会

3月9日(日) 10:30~11:15

『避難<sup>ひなん</sup>訓練<sup>くんれん</sup>』+ 交流館<sup>こうりゅうかん</sup>まつりの見<sup>けんがく</sup>学



※他の活動プログラムは裏面カレンダーに記載されています。

<受託法人> しゃいかいふくしほうじん とうきょうとて いくせいかい  
<社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

<開所時間> かいしよじかん へいじつ どにち  
平日9:00~19:00 / 土日9:00~17:00

<休所日> きゅうしよび げつようび しゅくさいじつ ねんまつねんし  
月曜日・祝祭日・年末年始

<住所> じゅうしよ すぎなみくこうえんじみなみ かい  
〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

<連絡先> れんらくさき でんわばんごう ふうあつくすばんごう  
電話番号:03-5306-6381 / FAX番号:03-5306-6383

<アクセス> こうえんじえき とほ ぶん どうきょう まるのうちせんしんこうえんじえき とほ ぶん  
JR高円寺駅から徒歩8分 東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から徒歩6分



まいつき にちころ  
毎月20日頃に  
更新<sup>こうしん</sup>します!



▲すまいる とうえんじ  
ホームページ

けー がつ よてい  
Kすくえあ 3月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					1	2
					 ★ピア相談 13:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30
3	4	5	6	7	8	9
やす 休み	★女子会 10:30~11:15  ★ピア相談 13:30~16:30			★K木会 (創作) 14:00~14:45	★当きづきの会 14:00~15:00  ★ピア相談 15:30~16:30	★当ぶどうの会 10:30~11:15
10	11	12	13	14	15	16
やす 休み	 ★ピア相談 13:30~16:30	★当 きづきの会 16:00~ 17:00	★K木会 (ボールゲーム) 15:00~15:45		 ★ピア相談 15:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
17	18	19	20	21	22	23
やす 休み	★すまいるサロン 10:30~11:15  ★ピア相談 13:30~16:30		しゅんぶん ひ 春分の日 やす 休み	★K木会 (お花見散歩) 14:00~15:00	 ★ピア相談 13:30~16:30	
24	25	26	27	28	29	30
やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30  ★ピア相談 13:30~16:30		★K木会 (卓球) 15:00~15:45			
31						
やす 休み						

●活動参加には登録が必要です。  
★活動はすべて予約制です。  
・活動により定員があります。  
・ニュース発行後から予約を受付。  
(発行の目安は20日)  
♠ピア相談(電話・来所)  
・来所相談は予約制です。  
☺ 当事者の会

○基本的な感染症対策(咳エチケット・手指消毒)にご協力ください。  
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合は、ご利用をお断りする場合があります。  
○新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止・変更となる場合があります。ご了承ください。  
※詳細はお問い合わせください。

《フリースペースの利用について》  
利用可能な曜日・時間  
○印の枠が利用可能です  
利用方法 予約は要りません。

	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
① 10時~11時半	○	/	○	○	/	○	○
② 14時~18時半	○※	/	○	○	○	○	○※

※土日は、17時までです。