



# こうえんじにゆーす 高円寺NEWS

がつ にち  
9月1日は  
ぼうさい ひ  
防災の日

## さいがいじ じょうほう 災害時の情報、どう知る？



さいきん じしん たいふう ほんとう ふあん  
最近、地震や台風などがあり本当に不安になりますよね。

わたし  
でも、私たちは『目や耳』からも情報を知ることができます。

じぶん じょうほう あつ かた し とき  
自分にあった情報の集め方を知り、いざという時、あわてず身の安全を守りましょう。

たと  
例えば…



め み し  
目で見て知る

テレビ



スマートフォン



パソコン

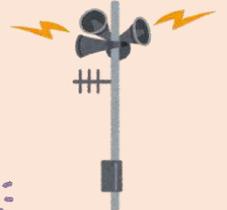


みみ き し  
耳で聞いて知る

ラジオ



ぼうさいぎょうせいむせん  
防災行政無線



よくみみ  
す 耳を澄ませて  
みてください。

すぎなみくこうしきでんし  
杉並区公式電子  
ちず  
地図サービス  
すぎナビ

さいがいじ すぎなみく  
災害時に、杉並区の  
さいがいじじょうほう  
災害情報がパソコン、  
スマートフォンですぐ  
み  
に見られます。



すまいる



しんさいきゆうえんじよ  
震災救援所  
こうえんじたいいくかん  
高円寺体育館  
きゆうすぎはちしょうしんさいきゆうえんじよ  
(旧杉八小震災救援所)



しんさいきゆうえんじよ  
震災救援所  
すぎなししょうしんさいきゆうえんじよ  
杉三小震災救援所

おおくぼとお  
大久保通り



かん  
なな  
な  
環七通り

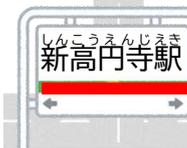


こういきひなんばしよ  
広域避難場所  
さんし もりこうえんいつたい  
蚕糸の森公園一帯



### ぼうさい 防災マップ

こうえんじしゅうへん  
(すまいる高円寺周辺)



おうめかいどう  
青梅街道

つぎ  
→次のページでは、蚕糸の森公園一帯を見に行った様子をご紹介します！



こういきひなんばしよ  
広域避難場所

さんし もりこうえんいったい  
『蚕系の森公園一帯』を

み い  
見に行ってきました！



こうえん  
この公園は、

となり しょうがっこう いったい  
隣の小学校などと一体となった、  
ちいきぼうさいきょてん  
「地域防災拠点」です。

**重要!**



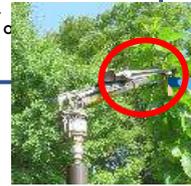
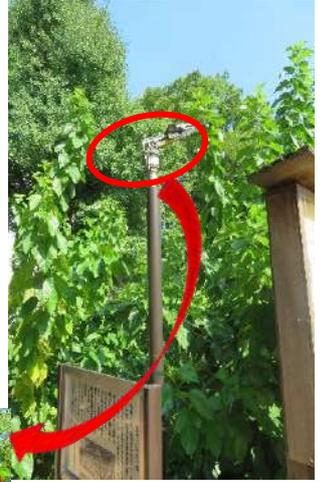
きゅうすいじよ  
給水所もあります。



こうえんない ひが はい  
公園内に火が入らないよう、入口の門  
わきみず  
脇から水が出るようになっています。

みあげてみて～

「管理の方に聞きました！」  
こうえんまわりにある木にみずをまく  
ことで、大きな火災があっても  
こうえんない ひが はい  
公園内に火が入って来られな  
いようになっています。



みずがでます



8/2(金)、K木会企画！

あさがやたなばた  
『阿佐谷七夕まつりを観に行ってきました！！』



とても  
あつ暑かった☀



あさがやしまい  
阿佐谷姉妹！！

つめたくて、おいしそう～



ケーもくかいさんかしゃ かんそう  
『K木会参加者の感想』



どうしようか迷っていた  
けど、当日行ってみたら  
参加出来て良かった。



かざ飾りがまだかと思ってい  
たけど、少しあってよかつ  
た。でも、もう少し飾って  
からまた見たい。



ひとり  
1人だとなかなか行かない  
けど、皆さんが一緒だと楽  
しく行けた。誘っていただき  
ありがとう。楽しかった。



そうだんいんにゆうもんこうぎ  
**ピア相談員入門講座**

まな かい なに  
**ピアを学ぶ会～ピアって何～**

にっぺい がつ にち にち  
**日程：9月29日(日)**

ばしよ すぎなみ  
**場所：ウェルファーム杉並**

ないよう かん こうぎ  
**内容：ピアサポートに関する講義など**

さんかもう こ ひつよう  
**★参加申し込みが必要になります。**

しょうさい ちか と あ  
**詳細はお近くのすまいるにお問い合わせ**

ください。 すまいる 高円寺(5306-6381)



ちいきじょうほう  
**地域情報**

とうきょうこうえんじ あ わ おど  
**東京高円寺阿波踊り**

がつ にち にち  
**8月24日(土)25日(日)**

ごご 5じ ごご 8じ  
**午後5時～午後8時**



すぎなみ  
**セッション杉並まつり**

がつ にち ど にち にち  
**9月7日(土)8日(日)**

ごぜん 10じ ごご 3じ  
**午前10時～午後3時**



えんじやダンス  
 など盛りだくさん  
 です!



がつ かつどう よてい  
**9月の活動予定**

けーもくかい  
**K木会**

がつ にち きん 14:00～14:45 『防災クイズ』

がつ にち もく 15:00～15:45 『卓球』

がつ にち きん 14:00～14:45 『Wii ゲーム』

がつ にち もく 15:00～15:45 『お楽しみ企画』



きんようび さんか  
**金曜日の参加も  
 お待ちしております!**



じょしかい  
**女子会**

がつ にち か 10:30～11:15

『地域のおすすめスポット』

ハンドメイド

がつ にち か 10:30～11:30

『お月見の飾り』



きづきの会

がつ にち 16:00～17:00 『食欲の秋』

がつ にち 14:00～15:00 『お月見』

ぶどうの会

がつ にち にち 10:30～11:15

『防災について話そう』



<受託法人> しゃかいふくしほうじん とうきょうとて いくせいかい  
 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

<開所時間> かいしよじかん へいじつ どにち  
 平日9:00～19:00/土日9:00～17:00

<休所日> けいじよじ げつようび しゅくさいじつ ねんまつねんし  
 月曜日・祝祭日・年末年始

<住所> じゅしよ 166-0003 すぎなみくこうえんじみなみ かい  
 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

<連絡先> れんらくさき だんわばんごう 03-5306-6381/ふあっくすばんごう 03-5306-6383  
 電話番号:03-5306-6381/FAX番号:03-5306-6383

<アクセス> とうえんじえき とほ ぶん どうきょう まるのうちせんしんこうえんじえき とほ ぶん  
 JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩5分



まいつき にちころ  
**毎月20日頃に  
 更新します!**



▲すまいる高円寺  
 ホームページ

けー がつ よてい  
Kすくえあ 9月の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
						1
						★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30 
2	3	4	5	6	7	8
やす 休み	★女子会 10:30~11:15			★K木会 (防災クイズ) 14:00~14:45	♠ ピア相談 13:30~16:30 	★㊗ぶどうの会 10:30~11:15
9	10	11	12	13	14	15
やす 休み	♠ ピア相談 13:30~16:30 	★㊗ きづきの会 16:00~ 17:00	★K木会 (卓球) 15:00~15:45		★㊗きづきの会 14:00~15:00 ♠ ピア相談 15:30~16:30 	★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30 
16	17	18	19	20	21	22
けいろ 敬老 の日 やす 休み	★すまいるサロン 10:30~11:15 ♠ ピア相談 13:30~16:30 			★K木会 (Wiゲームを しよう) 14:00~14:45	♠ ピア相談 15:30~16:30 	しゅうぶん 秋分の日 やす 休み
23	24	25	26	27	28	29
ふりか え 振替 きゅうじつ 休日 やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ ピア相談 13:30~16:30 		★K木会 (お楽しみ企画) 15:00~15:45		♠ ピア相談 13:30~16:30 	
30						

★NEWS  
発行予定日  
20日

●活動参加には登録が必要です。  
★活動はすべて予約制です。  
・活動により定員があります。  
・ニュース発行後から予約を受付。  
(発行の目安は20日)  
♠ピア相談(電話・来所)  
・来所相談は予約制です。  
・当 当事者の会

○基本的な感染症対策(咳エチケット・  
手指消毒)にご協力ください。  
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合  
は、ご利用をお断りする場合があります。  
○新型コロナウイルス感染症の状況に  
より、活動が中止・変更となる場合があり  
ます。ご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
① 10時~11時半	○	△	○	○	△	○	○
② 14時~18時半	○*	△	○	○	○	○	○*

※土日は、17時までです。