



こうえんじにゆーす 高円寺NEWS

すまいる
こうえんじ
高円寺の

で あ わ か
出会いと別れ

しんにんしゃ あいさつ
新任者より挨拶

いどう たいしょくしゃ あいさつ
異動・退職者より挨拶



みなさん、はじめまして。中野区の施設から
異動してきました大原です。高円寺にご縁が
できて、少し街を歩きましたが寺院などが沢山
あり、これから探検したいと思っています。
色々不慣れな点も多いこととは思いますが、
よろしくお願いいたします。大原

4月より新しい職場に異動することになりま
した。皆さんとのたくさんの出会いに感謝申し
あげます。
すまいるでの経験をこれからの仕事にも活かし
ていきたいと思ひます。またどこかで笑顔でお
会いできたら嬉しいです。2年間ありがとうございました。
小倉

このたび、4/1付で中野区の施設より異動してき
ました水野と申します。
ワンちゃんが大好きでスヌーピー推しです。
ムーミンのミーはどことなく自分に似ているよう
で愛着があります。色々と不慣れな点があると
思ひますが宜しくお願いいたします。水野

このたび異動することになりました。電話相談
や活動で皆さんに関わる中で、学び・成長の糧
となり、とても良い経験をさせていただきました。
3年間という短い期間でしたがありがと
うございました。嶋根

4月から働くことになりました宮本です。他区
で就労支援の仕事をしていました。杉並区で
働くのは初めてで、皆さんに教えていただき
ながら一つずつ取り組んでいけたらと思ひ
ます。「高円寺阿波踊り」や「堀之内のおそっ
さま」に興味があります。どうぞよろしくお願
いします。宮本

このたび、3月末日で退職いたしました。
皆さんとともに過ごした日々は、笑顔あり涙あ
り多くのことを学ぶことのできた、充実した
時間でした。6年間ありがとうございました。
塩崎



今まで
ありがとう
ございました!



れいわ ねんど 令和5年度をふりかえって

もくかい
K木会でヨガ、ミニテニス、
ペギーボールを体験しまし
た！講師は杉並区スポーツ
こうし すぎなみく
振興財団からお招きしました。



すまいるサロン
「いどうぶんこみつばち」の
おおのし いっしょ えほん した
大野氏と一緒に、絵本に親し
む時間を過ごしました。



こうえんじ あわおど
高円寺阿波踊り
4年ぶりに復活！！



ちいき 地域との つながり

をたくさん持てました

きかく あさがやたなばた
企画「阿佐谷七夕ま
つりへ行こう」
4年ぶりの七夕まつり
を見に行きました！



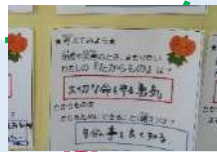
ねん たびり たなばた
4年ぶりの七夕まつり
を見に行きました！



ちいきこうかいこうざ ぼうさい
地域公開講座 ～防災～

みちか さいがいじ こま
「身近なもので災害時の困り
ごとに備えよう」

さいがい とき じぶん
災害のとき、自分の「たからもの」を
守るためにできることをカードに
書き、大切なものを考えることが
できました。

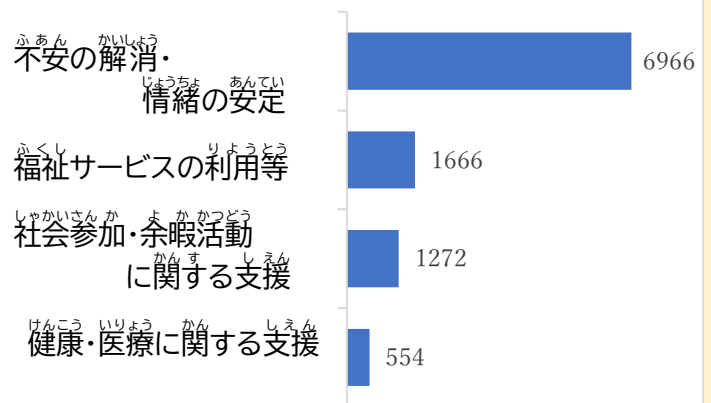
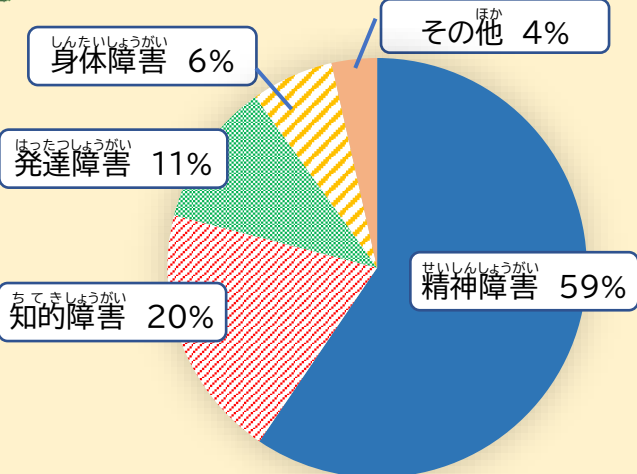


りゅうこう すこ あわ
コロナの流行が少しおちつき、阿波
おど 踊りなど、街に人と活気が戻ってきました。そのことで、すまいるにも活動
さんかしゃ ふ がいしゅつ ちいき
の参加者が増えました。外出や地域
かたがた しかく
の方々とつながる企画もできました。
みな えがお み わたし うれ
皆さんの笑顔を見て、私たちも嬉し
くおも
く思いました。

また、この一年間は、作業所、グルー
プホームの利用の相談が増えました。

そうだんし えんじょうきよう
相談支援状況 (障害種別美人数/合計1,745人)

そうだんないよう
相談内容



活動紹介
きづきの会

きづきの会は
まいつきだい すいよう
毎月第2水曜、
どよう かいさい
土曜に開催し
ています。

とうじしゃどうし
当事者同士で、
きせつ
季節のテーマ
や生活の身近
なことを楽しく
はな
話しています。



ちいきじょうほう
地域情報

こうえんじ だいどうげい
高円寺びっくり大道芸
2024



がつ とう ちち
4月27日(土)、28日(日)
12:00~18:00

うらら

しかい
司会をやったあいづちをうったり、わだひ
話題をふったり、おおいそが
大忙しでした。ただそのうち、みんなも積極的に
はな
話してくれるようになって、えがお
笑顔が見られるようになり、それにつられてわたし
私もととても楽しくなってきた、
とうじしゃどうし
やっぱり当事者同士のおしゃべりって、す
好きだなあ、リラックスできるなあと思ひ
幸せな時間を過ごせ
ることに心から満足をしました。 おも
ピア活動員 S

がつ かつどうよてい
5月の活動予定

すまいるサロン 特別企画!
はっぴいウォーク高円寺2024
ちいき かた こうえんじちいき ひろ
地域の方と高円寺地域のゴミ拾いをしながら、
いっしょ
一緒にのんびり歩きましょう。

5月21日(火) 10:00~11:30
9:50 すまいる高円寺に集合
こさめけっこう
小雨決行
もちものぐんてひ
持ち物(軍手、火ばさみ)はすまいるで用意します。

じょしかい
女子会

がつ ちち
5月7日(火)10:30~11:15
『スマートフォンの活用法』

ハンドメイド

がつ ちち か
5月28日(火)
10:30~11:30
『あじさいの写真立て』



きづきの会

がつ ちち すい
5月8日(水)『ゴールデンウィーク、
どうでしたか?』

がつ ちち とう
5月11日(土)『子供の頃の思い出』

ぶどうの会

がつ ちち ちち
5月12日(日)
『ウォーキング』



こんかい
今回は10:30 から
1時間です。

<受託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

<開所時間> 平日9:00~19:00/土日9:00~17:00

<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

<連絡先> 電話番号:03-5306-6381/FAX番号:03-5306-6383

<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から徒歩5分



まいつき ちちころ
毎月20日頃に
こうしん
更新します!



▲すまいる高円寺
ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 5月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
		1	2	3	4	5
	こんげつ けーもくかい だい だい もくようび 今月のK木会は第2、第4木曜日、 だい きんようび だい きんようび 第3金曜日、第5金曜日です			けんぽう 憲法 きねんび 記念日 やす 休み	みどりのひ やす 休み	こどものひ やす 休み
6	7	8	9	10	11	12
ふりかえ 振替 きゅうじつ 休日 やす 休み	★女子会 10:30~11:15 ♠ピア相談 13:30~16:30	★☺ きづきの会 16:00~ 17:00	★K木会 (新聞紙 ダーツ) 15:00~ 15:45		★☺きづきの会 14:00~15:00 ♠ピア相談 15:30~16:30	★☺ぶどうの会 10:30~11:30 ★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30
13	14	15	16	17	18	19
やす 休み	♠ピア相談 13:30~16:30			★K木会 (K木会について 話そう) 14:00~14:45	♠ピア相談 15:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
20	21	22	23	24	25	26
やす 休み	★すまいるサロン 9:50~11:30 ♠ピア相談 13:30~16:30		★K木会 (モルック に挑戦) 15:00~ 15:45		♠ピア相談 13:30~16:30	
27	28	29	30	31		
やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ピア相談 13:30~16:30			★K木会 (イントロクイズ) 14:00~ 14:45		

●活動参加には登録が必要です。
 ★活動はすべて予約制です。
 ・活動により定員があります。
 ・ニュース発行後から予約を受付。
 (発行の目安は20日)
 ♠ピア相談(電話・来所)
 ・来所相談は予約制です。
 ☺ 当事者の会

○基本的な感染症対策(咳エチケット・
 手指消毒)にご協力ください。
 ○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合
 は、ご利用をお断りする場合があります。
 ○新型コロナウイルス感染症の状況によ
 り、活動が中止・変更となる場合があり
 ます。ご了承ください。

※詳細はお問い合わせください。

《フリースペースの利用について》
 利用可能な曜日・時間
 ○印の枠が利用可能です
 利用方法 予約は要りません。

	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
① 10時~11時半	○		○	○		○	○
② 14時~18時半	○※		○	○	○	○	○※

※土日は、17時までです。