



こうえんじにゆーす 高円寺NEWS

ちいきこうかいこうざ
地域公開講座



しやうがい やさしい ちいきを めざして～
～障害に優しい地域を目指して～



『身近なもので災害時の困りごとに備えよう』

じしん さいがい お わ こんねんど ちいきこうかいこうざ
地震などの災害はいつ起きるか分かりません。今年度の地域公開講座のテーマは
「防災」です。障害のある方と地域の方とで一緒に学びます。

く ない そうてい さいがい し さいがいじ こま みちか そな
区内で想定される災害を知り、災害時の困りごとに身近なもので備えましょ
う。障害のある方もない方もお互いが助け合える「備え」について、一緒に考え
てみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。



にち じ れいわ ねん がつ にち もく じ ふん じ ふん
日 時:令和5年11月30日(木) 14時00分～16時00分

ば しょ こうえんじしやうがいしゃこうりゆうかん かい しゅうかいしつ
場 所:高円寺障害者交流館 1階 集会室

こう じ さいがいしえん ぼうさいきやういく
講 師:災害支援・防災教育コーディネーター
しゃかいふくしし みやざき けんや し
社会福祉士 宮崎 賢哉 氏



がっこう きぎやう ぼうさいきやういくくねん さいがい いくせい
学校や企業などでの防災教育訓練や災害ボランティア育成、
さいがいじ ようはいりよしゃしえん はばひろ かつどう
災害時要配慮者支援など、幅広く活動されています。

たい しょう ちいき かと
対 象:地域の方

さんかひ むりよう
参加費:無料

よやくせい もう こ がつ にち
☆予約制/申し込み: 10月20日～

ていいん めい せんちゃくじゆん
☆定員:40名 (先着順)

と あ こうえんじ でんわばんごう
☆問い合わせ:すまいる高円寺 (電話番号)03-5306-6381



ワークショップ

- みちか つか おうきゆうてあて
身近なものを使った応急手当
- トイレの作り方
- だん ぷく
段ボールで作る
プライベートスペース



あき 秋ですね…

なが なが なが
長かった夏がようやく終わり、
す ぎせつ
過ごしやすい季節となりました。
こんかい で しゅうほう
今回はお出かけ情報やちょっと
したつぶやきなどをお届けします。

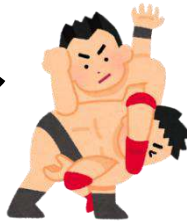
おすすめ!

チケットを^{こうにゆう}購入するパブリック
^{かいじょう}会場やカフェやレストランでの
バラエティ^{かいじょう}会場、^{えきまえ}駅前の^{ひろば}広場や
^{まちかど}街角で^{むりよう}無料の^{えんそう}演奏を^き聞ける
ストリート^{かいじょう}会場があります。



おすすめ!

^{こうえんじよんだいまつ}高円寺四大祭りのひとつで、
^{こうえんじぜんいき}高円寺全域の店舗が参加するスタン
プラリー、プロレスやアイドル、バンドの
ライブパフォーマンス、トークイベント
など^{さまざま}様々な^{もよお}催しを^{どうじかいさい}同時開催する
イベントです!



あさがや 阿佐谷 ジャズストリート

10月20日(金)、21日(土)開催

こうえんじ 高円寺フェス

あき だいぶんかさい
～秋の大文化祭～

10月28日(土)、29日(日)開催



はちう きいろ
鉢植えから黄色いキノコ!?

^{ねったいちほう}熱帯地方から^{もちこ}持ち込まれた
^{つち}土を使っている^{はちう}鉢植えに^は生え
て来ることがあるそうです。
^{であ}出会えたらラッキーな^{こううん}幸運の
キノコみたいですよ。

by スタッフM

^{ちゅうい}注意:食べられませんので、
^{かんじょう}鑑賞だけにしましょう。

メンバーによる詩 by 由良すず

お弁当

エビがいっぱい
うれしいな

指ずもう

負けてくれない
おもいやり

～すまいる利用者アンケート実施のお願い～

たいしやうしゃ
対象者:すまいるを利用している方、ご家族

かいとうきかん れいわ ねん がつ
回答期間:令和5年11月～12月

かいとうほうほう
回答方法:

① 調査票(紙面)

ちよくせつきにゆう
直接記入し、すまいるに
せっち かいしゅうばこ
設置の回収箱に入れて
ください。

② Webページ(アドレスまたは二次元コードより回答)

アドレス:https://logoform.jp/form/Y4gR /387685

2次元コード:

すまいるの運営をより良くしていくため、
アンケートを実施いたします。ぜひ、ご意見
をお聞かせください。



「地域のカフェに行こう！」

こんがいは
だいにかよう
第二火曜です

いぜん じょしかい わだい あ ぎ こうえんじ
以前の女子会で話題に挙がった「座・高円寺」のカフェ「アンリ・ファール」に
みんなで行きましょう！いつもと違った場所でお話をして気分転換をしませんか♪

にち じ がつ にち か
日時: 11月14日(火) 11:30~12:00
ば しょ ざ こうえんじ かい
場所: 座・高円寺 2階 カフェ アンリ・ファール
てい いん めい よやくせい
定員: 8名 予約制
よ さん えんていど
予算: 500円程度
しゅうごうばしょ ざ こうえんじまえ
集合場所: 座・高円寺前に 11:30 に集合



●注意事項

- げんちしゅうごう げんちかいさん
・現地集合、現地解散です。
- こんがいは きかく いんりよう ちゅうもん えんていどじ こふたん
・今回の企画では飲料の注文のみ。500円程度自己負担となります。
- はな とき ちゃくよう きょうりょく ねが
・話す時はマスクの着用のご協力をお願いします。



11月の活動予定

K木会

がつ にち もく
11月9日(木) 『ミニテニス』
すぎなみく しんこうざいだん とお こうし せんせい
杉並区スポーツ振興財団を通して講師の先生が
来て下さいます♪

ハンドメイド

がつ にち か
11月28日(火)
『クリスマスオーナメント』

きづきの会

がつ にち すい せかい りょうり
11月8日(水) 『世界の料理』
がつ にち ど しょうらい く かた
11月11日(土) 『将来の暮らし方』

ぶどうの会

がつ にち にち す まち
11月12日(日) 『住みやすい町とは?』

じゅたくほうじん しゃかいふくしほうじん とうきょうとて いくせいかい
<受託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

かいしよじかん へいじつ どにち
<開所時間> 平日9:00~19:00 / 土日9:00~17:00

きゅうしよび げつようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

じゅうしよ ぎんごうごう すぎなみくこうえんじみなみ かい
<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

れんらくさき でんわばんごう ふあつくすばんごう
<連絡先> 電話番号: 03-5306-6381 / FAX番号: 03-5306-6383

こうえんじえき とほ かん とうきょう まるのうちせんしんこうえんじえき とほ かん
<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から徒歩5分



まいつき にちころ
毎月20日頃に
更新します！



▲すまいる高円寺
ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 11月の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
		1 午後のフリー スペースは16時 から開所します。	2 けーもくかい ★K木会 (散歩) 15:00~16:00	3 ぶんか 文化の 日 やす 休み	4 ♠ピア相談 13:30~16:30	5 ★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30
6	7	8 ★当 きづきの会 16:00~ 17:00	9 けーもくかい ★K木会 (ミニテニス) 15:00~16:00	10	11 ★当きづきの会 14:00~15:00 ♠ピア相談 15:30~16:30	12 ★当ぶどうの会 10:30~11:15
13	14 ★女子会 11:30~12:00 ♠ピア相談 13:30~16:30	15	16 けーもくかい ★K木会 (楽器に触れよう) ※交流館です 15:00~15:45	17	18 ♠ピア相談 15:30~16:30	19 ★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
20	21 ★すまいるサロン 10:30~11:15 ♠ピア相談 13:30~16:30	22	23 きんろうかんしゃ 勤労感謝の日 やす 休み	24	25 ♠ピア相談 13:30~16:30	26
27	28 ★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ピア相談 13:30~16:30	29	30 ちいきこうかいこうざ 地域公開講座 14:00~16:00			

●活動参加には登録が必要です。
★活動はすべて予約制です。
・活動により定員があります。
・ニュース発行後から予約を受付。
(発行の目安は20日)
♠ピア相談(電話・来所)
・来所相談は予約制です。
Ⓜ 当事者の会

○基本的な感染症対策(咳エチケット・
手指消毒)にご協力ください。
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合
は、ご利用をお断りする場合があります。
○新型コロナウイルス感染症の状況によ
り、活動が中止・変更となる場合があり
ます。ご了承ください。
※詳細はお問い合わせください。

《フリースペースの利用について》
利用可能な曜日・時間
○印の枠が利用可能です
利用方法 予約は要りません。

	日	月	火	水	木	金	土
① 10時~11時半	○	○	○	○	○	○	○
② 14時~18時半	○※	○	○	○	○	○	○※

※土日は、17時までです。