



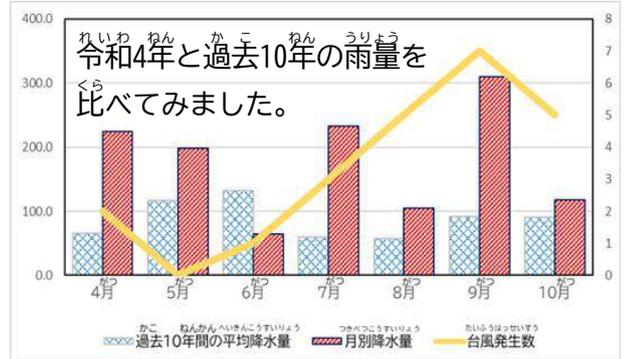
こうえんじにゆーす 高円寺NEWS

すいがい 水害

そな 備え



あれば



▲気象庁ホームページより引用

ひなん じゅんび 避難の準備してありますか？

すまいるの利用者さんに聞いてみました

2名の方が防災バッグを「準備している。」



中身は…

懐中電灯・水・食料・ラジオ・軍手

アルミブランケット(防寒具)・救急セット・医薬品 など



ひなん そな 避難に備える

- ・防災バッグはすぐに持ち出せるように。
- ・避難場所を確認しておく。
- ・自宅や良く行く場所が安全か確認しておく。

知っていますか？

『水害ハザードマップ』



大雨により、浸水が予想される場所や、避難所が載っています。杉並区のホームページでも見ることができます。

大雨の予報！ まずは情報集め



避難が必要になったら…

早めに行動を！！長靴は履かない。
足元確認のため、杖か傘を忘れずに。

避難所への移動が難しい時は建物

の上階に避難する。(垂直避難)



過去の水害を振り返り、身の回りの危険を知っておくことも必要。

平成17年9月4日…神田川、善福寺川が氾濫。1,107棟が床上浸水。

平成23年8月26日…阿佐ヶ谷駅付近が冠水。

令和5年6月3日深夜…荻窪2丁目付近の道路が冠水。

うれ …憂い なし



『いどうぶんこみつばち』が

こうえんじ すまいる高円寺にやってきた!

6月のすまいるサロンに、

「いどうぶんこみつばち」の^{おおの}大野さん ^{まね}をお招きしました。

※^{すぎなみく}杉並区内で活動する^{いどうぶんこ}移動文庫

『^{えほん}絵本と^{した}親しもう』というテーマで、2冊の^{えほん}絵本を^よ読んでいただきました。

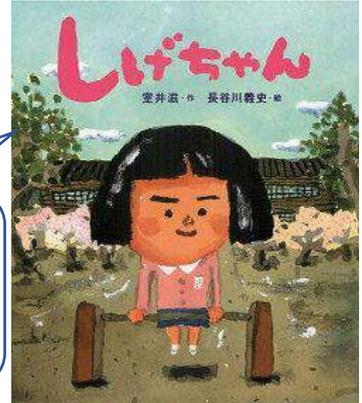


のげしとおひさま

作: ^{さく}甲斐 ^{のぶ}信枝

「^{じぶん}自分もどこかへ^い行けたら」
「^{のげし}の^{ねが}願いは…?」

男の子^{おとこ}みたいで
嫌^{きら}いだった^{じぶん}自分の^{なまえ}名前に
まつわる^{あたた}温かい^{はなし}お話



しげちゃん

作: ^{さく}室井 ^{むろい}滋 ^え絵: ^{はせがわ}長谷川 ^{よしふみ}義史

さんか みな かんそう ~参加した皆さんの感想~

^{おとな}大人になっても、やっぱり^{えほん}絵本って^{たの}楽しい!

^{なつ}懐かしい。童心に^{どうしん}帰れる。

^{えほん}絵本を誰かに^{だれ}読んで^よもらったのは
久しぶりで^{ひさ}嬉しかった!

^{えほん}絵本を通して、『^よ読み手と^き聞き手の^{つな}つながり』を^{かん}感じられるひとときでした

おらせ

おすすめ!

^{なつ}夏 ^よに^{えほん}読みたい

いどうぶんこみつばちさんから、^{えほん}おすすめの^{えほん}絵本を
すまいるの^かフリースペースにお貸りしています。

よかったら、^よ読みに^き来ませんか?

※8月17日(木)K木会の「^{えほん}絵本を^よ読もう」で、
^よ読み^き聞かせもあります。



こうえんじ あわおど えほん 高円寺の阿波踊りが絵本に!



『わたしの失敗談』～きづきの会より～



仕事や、人間関係での失敗談、お買い物をしたいスイッチが入るとたくさん買ってしまい困っていること…。自分では当たり前と思っていたことが、当たり前ではなかったと、失敗して気づくことがあります。

私も含め、まじめすぎることもあり、まじめすぎる自分が悪いのかと思うこともあります。「まじめすぎてもいいんだよ」とお伝えしていきたいと思っています。

ピア相談員

夏といえば…



チョコモナカジャンボ

(^ω^)…ピアの眩き

8月の活動予定

お知らせ

きづきの会

8月9日(水)『私の推し〇〇』
8月12日(土)『夏のイベント』



ぶどうの会

8月13日(日)『熱中症対策』



女子会

8月1日(火)『夏の乗り切り方』



ハンドメイド

8月22日(火)『コットンボール』



『阿佐谷七夕まつり』

へ行こう

実際の開催日は8/4～8/8

ですが、一足先に

見に行きましょう！！

●日時:8月3日(木)15:00～16:00

●集合場所:①すまいる高円寺(15:00集合)

②JR阿佐ヶ谷駅交番前(15:20集合)

※どちらに集合するか、申込み時に伝えてください。

●当日の流れ:①か②で集合→阿佐谷パールセンターを散策→南阿佐ヶ谷駅(区役所前)で解散。

●定員 15名

●申込み すまいる高円寺窓口、又はお電話にて。



<委託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

<開所時間> 平日9:00～19:00/土日9:00～17:00

<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

<連絡先> 電話番号:03-5306-6381/FAX番号:03-5306-6383

<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩5分



毎月20日頃に更新します！



▲すまいる高円寺ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 8月の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
	1 ★女子会 10:30~11:00 ♠ピア相談 13:30~16:30	2	3 ★K木会 (阿佐谷七夕 まつりへ行こう!) 15:00~16:00	4	5 ♠ピア相談 13:30~16:30	6 ★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30
7	8 ♠ピア相談 13:30~16:30	9 ★当 きづきの会 16:00~17:00	10 ★K木会 (ポッチャ) 15:00~16:00	11 やま 山の日 やす 休み	12 ★当きづきの会 14:00~15:00 ♠ピア相談 15:30~16:30	13 ★当ぶどうの会 10:30~11:15
14	15 ★すまいるサロン 10:30~11:15 ※都合により、ピア 相談はお休みです。	16	17 ★K木会 (絵本を読もう) 15:00~15:45	18	19 ♠ピア相談 15:30~16:30	20 ★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
21	22 ★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ピア相談 13:30~16:30	23	24 ★K木会 (昭和の遊び・ 射的) 15:00~15:45	25	26 ♠ピア相談 13:30~16:30	27
28	29 ♠ピア相談 13:30~16:30	30	31			

○基本的な感染症対策（咳エチケット・手指消毒）
にご協力ください。
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合は、ご利用をお断り
する場合があります。

★活動はすべて予約制です。
活動によって定員があります。ニュース
発行後から予約を受け付けます。
(発行の目安は20日です。)
♠ピア相談（電話・来所）
来所相談は予約制です。詳細はお問い合わせ
合わせください。

～Kすくえあ ご利用案内～
活動にはサポートが付きまますので、どなたでもご参加いただけます。 ※当は当事者の会です。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止・変更となる場合があります。ご了承下さい。

《フリースペースの利用について》
利用可能な曜日・時間
○印の枠が利用可能です
利用方法 予約は要りません。

	日	月	火	水	木	金	土
① 10時～11時半	○	△	○	○	△	○	○
② 14時～18時半	○※	△	○	○	○	○	○※

※土日は、17時までです。