



こうえんじにゆーす 高円寺NEWS



わたしたちの こうえんじ おすすめ! 高円寺

『きづきの会』や『ぶどうの会』では、『高円寺』の
おすすめについて話し合いました。今回は、みなさん
から聞いた高円寺の魅力をお届けします。



にほん ゆいっ 日本で唯一
てんま ぎかん 天気を祈願

きしょうじんじや 気象神社



かいさい けつてい 開催 決定!

れいわ ねん がつ にち (土) 27日 (日)
午後5時~8時

とうきょうこうえんじ 東京高円寺 あわおど 阿波踊り



こうえんじ まえ とお
すまいる高円寺の前の通りも
かいじょう にぎ
会場となって賑わいます。



すぎなみフェスタ こうえんじ だいたいどうげい 高円寺びっくい大道芸



ひさ 久しぶりに、高円寺が
おおく ひと にぎ
多くの人で賑わいました!



えま 絵馬は
げた 下駄とててるてる
ぼうず



しょうてんがい 商店街



シナモンロール
がおすすめ



さんさく 散策していろいろな
みせ お店を知ることができた。



お菓子や、お昼を買うお店、スーパー、服を買い
に行くお店、色々拳がりましたが、何よりも住み
やすいのは一番ですね。ボランティアに参加した
さい ひとびと やさしい たいおう わか ひと おお かつぎ
際の人々の優しい対応、若い人も多く、活気があ
る、高円寺はイベント、フェス等も有り、おすすめ
の街だと思いました。 ピア相談員



新着メッセージ

ある日のフリース



わかば ぎせつ
若葉の鮮やかな季節となりましたね。
みな
皆さんはどのようにお過ごしですか？
お家でゆっくりもよし、高円寺の街に出かけるもよし・・・
今回は、すまいる高円寺のフリースペース
で絵描き中のMさんにお話をうかがいました。



Q:今日は、何を描いているのですか？

A:外の風景、新宿方面です。

Q:描くときのポイントを教えてください。

A:できる限り見える通りに、
下手でもいいから写生をします。描くときは記憶で・・・。

Q:初めてすまいるで絵を描いた感想は？

A:眺めがきれいですね。

Q:ご自身のことを教えていただけますか。

A:僕は、働くといっても何もできなくて、できることは絵しかありません。
それで絵を描いています。夢は、年金生活者のいい暮らしをすることです。
テレビを見て、絵を描いて、質素に暮らしていきたいです。

Q:最後に、皆さんに、メッセージをお願いします。

A:寂しいけれど、一人で生活する方法と、我慢を覚えないと思っています。
すまいるに電話をかけさせてもらって、来れるようにもなって、本当にありがたいです。ありがとうございます。



第5回すまいるロービジョンカフェ

～見えない、見えづらさでお悩みの方の交流会～



ご病気や事故、またご年齢とともに視力に不安をお抱えの方へ、日々の生活でちょっとしたことにお困りではありませんか。

今回は、日常生活や仕事に役立つ機器の展示や販売、専門知識を持つスタッフによる相談会も行なっている日本点字図書館の方から、生活を助ける便利なグッズをご紹介します。また参加者の交流でもお互いの工夫や知恵を共有してみませんか。

皆さんのご参加をお待ちしております。



日時: 7月1日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場所: 高円寺障害者交流館

講師: 社会福祉法人 日本点字図書館用具事業課

対象者: 区内在住・在勤の見えない、見えづらさでお悩みの方、ご家族、支援者

定員: 20名



おしらせ

～すまいる高円寺～

ピア相談員育成講座

日程: 令和5年6月25日から

毎月第4日曜日(全6回)

時間: 14時～15時30分

場所: 高円寺障害者交流館 地下会議室

対象者: 過去3年以内にピアサポート入門

講座を受講した方

申し込み・問合せはすまいる高円寺まで
お電話下さい

4月の活動報告

K木会 Wiiで遊ぼう

企画からお手伝いして頂いたメンバーさんより

今回も企画からお手伝いさせて頂きました、トモです。準備はやっぱり大変でしたが、参加して下さった皆さまの笑顔に疲れは吹き飛びました。

次回の「Wii企画」も、もう既に準備中です。

どうか、これからもお楽しみに！



ハンドメイド

絵の具で着色したコーヒーフィルターで、バラを作り、アロマオイルを垂らしていい香りのするバラの飾りを作りました！



6月の活動予定

オススメ!

すまいるサロン 企画

『絵本と親しもう』



地域で活動されている「いどうぶんこみつばち」

のメンバーをお招きします。

地域の活動を知り、絵本と親しむゆっくりした

時間を過ごしましょう！

日程: 6月20日(火)

内容: 「いどうぶんこみつばち」の活動紹介、

おすすめの本の紹介、読み聞かせ等



きづきの会

6月10日(土) 『私の好きな〇〇』

6月14日(水) 『自分の失敗談』

ぶどうの会

6月11日(日) 『お楽しみに★』

女子会

6月6日(火) 『雨の日の思い出』

ハンドメイド

6月27日(火) 『蛭の壁飾り』



<委託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

<開所時間> 平日9:00～19:00 / 土日9:00～17:00

<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

<連絡先> 電話番号: 03-5306-6381 / FAX番号: 03-5306-6383

<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩5分



毎月20日頃に更新します！



すまいる高円寺ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 6月の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
			1 けーもくかい ★K木会 (さんぽ) 15:00~16:00 	2	3 ♠ ピア相談 13:30~16:30 	4 ★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30
5	6 ★女子会 10:30~11:00 やす 休み ♠ ピア相談 13:30~16:30 	7 	8 けーもくかい ★K木会 (ポッチャ) 15:00~15:45	9	10 ★当きづきの会 14:00~14:45 ♠ ピア相談 15:30~16:30 	11 ★当ぶどうの会 10:30~11:15
12	13 ♠ ピア相談 13:30~16:30 	14 ★当 きづきの会 16:00~ 16:45 	15 けーもくかい ★K木会 (カードゲーム) 15:00~15:45 	16	17 ♠ ピア相談 15:30~16:30 	18 ★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
19	20 ★すまいるサロン 10:30~11:15 ♠ ピア相談 13:30~16:30 	21	22 けーもくかい ★K木会 (リラックス体操) 15:00~15:45 	23	24 ♠ ピア相談 13:30~16:30 	25
26	27 ★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ ピア相談 13:30~16:30 	28	29	30	<p>かつどう よやくせい ★活動はすべて予約制です。 かつどう 活動によって定員があります。 ニュース発行後から予約を受 け付けます。 （発行の目安は20日です。） ♠ ピア相談（電話・来所） 来所相談は予約制です。詳細は お問い合わせください。</p>	

○基本的な感染症対策（咳エチケット・手指消毒）にご協力ください。
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い場合は、ご利用をお断りする場合があります。

～けー Kすくえあ ご利用案内～
活動にはサポートがつきますので、どなたでもご参加いただけます。 ※(当)は当事者の会です。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止・変更となる場合があります。ご了承ください。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	日	月	火	水	木	金	土
①10時～11時半				○		○	○
②14時半～18時			○	○※		○	

《フリースペースの利用について》
利用可能な曜日・時間
※○印の枠が利用可能です。
利用方法 定員7名予約は要りません。

※第二水曜日の②は 14時半～15時半になります。