



こうえんじにゆーす 高円寺NEWS

ことは さくら かいが はや 今年、桜の開花も早く、もうすぐ新緑の季節がやってこようとしています。

みなさんは、どんな出来事がありましたか…？



はる さが さんし 春を探しに、蚕糸の
もりこうえん さんぽ 森公園を散歩した



まんかい な ほな 満開の菜の花
ぼたけ い 畑に行った

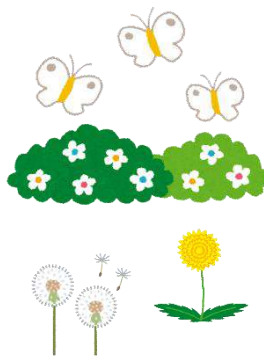


すまいる高円寺も出会いと別れの季節となりました

はじめまして。

4月からすまいる高円寺に来ました、センター長の藤巻です。3月までは、練馬区の地域生活支援センターにいました。杉並区でのたくさんの出会いを、楽しみにしています。高円寺のラーメン屋を食べ歩いています。よろしくお願ひします。 藤巻

はじめまして



はじめまして

増淵晃史と申します。北区から異動して参りました。スポーツ観戦が好きです。みなさんに私のことを覚えていただき、お役に立てるようになりたいと思います。よろしくお願ひします。 増淵

4年間ありがとうございました。

すまいるで過ごした時間の大部分が、感染症による制限のある運営となりました。皆さんともっといろいろなことが出来たはずなのに…と思うと残念です。すまいるでの経験を活かし、これからも障害のある方たちの暮らしのお役に立てるよう尽力したいと思います。今後とも、すまいる高円寺をよろしくお願ひします。 石井

いまままで ありがとう ございました!



このたび、異動することになりました。

皆さまとすばらしいご縁をいただき感謝しております。いろいろお世話になりました、ありがとうございました。お体に気を付けて、つつがなくお過ごしく下さい。 森



れいわ ねんど
令和4年度

こうえんじ
すまいる高円寺

そうだんし えんじょうきょう
相談支援状況



すまいる高円寺も新しい職員体制となり、新年度を迎えています。

コロナ禍による規制や制限も徐々に緩和されつつあり、コロナ前とはいかずとも少しずつ以前の生活に戻りつつある状況かと思えます。

今後も情勢の変化に合わせて事業等の見直しを行いながら、身近な相談窓口として人や地域とのつながりを大切に運営をしていきたいと思えます。

今年度もよろしくお願ひします。

(小倉)

相談の内容 トップ4

令和4年度は、合計 11441 件の相談がありました。

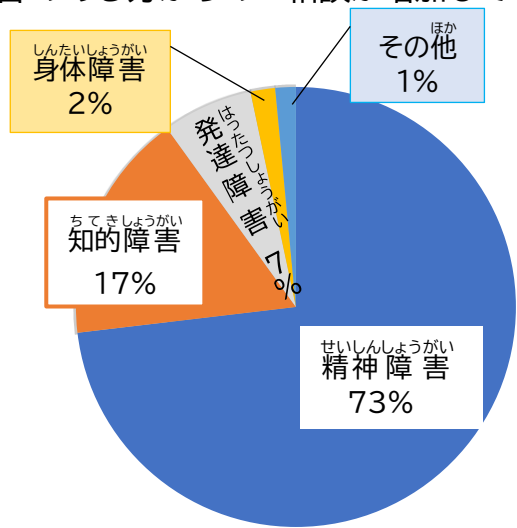
主な相談内容は次の通りです。

不安の解消・情緒の安定	7407	件
福祉サービスの利用等	1368	件
社会参加・余暇活動	1239	件
健康・医療	629	件



相談者の障害種別

精神障害がある方と知的障害がある方からのご相談が全体の約 9 割でした。また、発達障害のある方からのご相談が増加しています。



すまいる高円寺 ピア育成講座

2月号にてお知らせしたピア育成講座の詳細が決まりましたのでお知らせします。

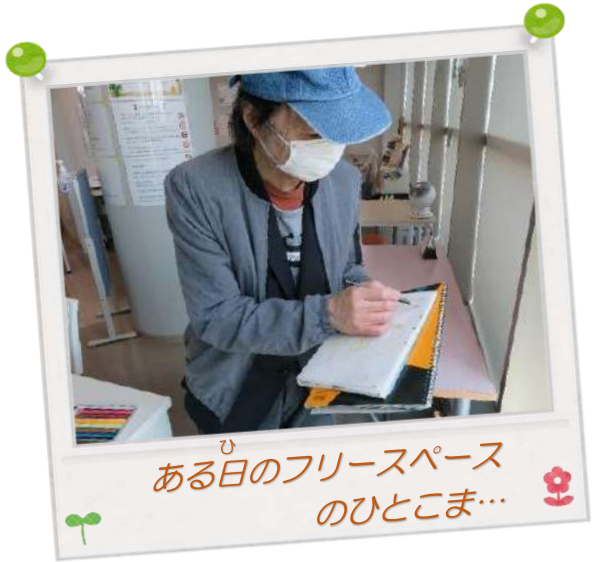
日程：令和5年6月25日から毎月第4日曜日 全6回

時間：14時～15時30分

対象者：過去3年以内にピアサポート入門講座を受講した方

場所：初回は高円寺障害者交流館 地下会議室

申込み・問合せはすまいる高円寺にお電話ください



すまいる高円寺フリースペースより、スケッチ次号でインタビュー掲載予定です！

ユニカール体験会を実施しました！

東京ユニカール協会会長石井功樹さんと協
 会員の方々に講師に来ていただき、ユニカール
 体験会を実施しました！

ユニカールの歴史や石の投げ方等教えて
 もらい、さっそく練習。最初は上手にストーンが
 投げられなかった方もいましたが、最後には
 全員が試合で盛り上がりました！



東京ユニカール
 協会の方々

講師感想
 ・力あり、技あり、皆
 さん良い所ばかり
 でした。
 ・久しぶりに講師で
 招いてもらい、
 喜び、そしてこれが
 生き甲斐です。

参加者感想
 ・初めての経験だっ
 たけど楽しかった。
 ・始めは上手く
 いかなかったけど
 段々まっすぐ
 と飛ぶようになった。

5月の活動予定

女子会
 5月2日(火) 『紫外線対策』

ハンドメイド
 5月23日(火) 『フェルトのオーナメント』

きづきの会

5月13日(土) 『休日の過ごし方』
 5月17日(水) 『人間関係のコツ』



ぶどうの会

5月14日(日) 『おすすめマップ作り』



<委託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会
 <開所時間> 平日9:00~19:00 / 土日9:00~17:00
 <休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始
 <住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南 2-24-18 4階
 <連絡先> 電話番号: 03-5306-6381 / FAX番号: 03-5306-6383
 <アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩5分



毎月20日頃に
 更新します！



▲すまいる高円寺
 ホームページ

けー がつ よてい
Kすくえあ 5月の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1	2	3	4	5	6	7
	じょしかい ★女子会 10:30~11:00 そくだん ♠ピア相談 13:30~16:30	けんぽうきねんび 憲法記念日 やす 休み	みどりのひ やす 休み	こどものひ やす 休み	そくだん ♠ピア相談 13:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 14:30~15:30
8	9	10	11	12	13	14
やす 休み	そくだん ♠ピア相談 13:30~16:30	ごご 午後の フリースペース やす はお休みです	けーもくかい ★K木会 (卓球) 15:00~15:45		★当きづきの会 14:00~14:45 そくだん ♠ピア相談 15:30~16:30	★当ぶどうの会 10:30~11:15
15	16	17	18	19	20	21
やす 休み	★すまいるサロン 10:30~11:15 そくだん ♠ピア相談 13:30~16:30	★当 きづきの会 16:00~ 16:45	けーもくかい ★K木会 (散歩) 15:00~16:00		そくだん ♠ピア相談 15:30~16:30	★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
22	23	24	25	26	27	28
やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30 そくだん ♠ピア相談 13:30~16:30		けーもくかい ★K木会 (昭和の遊び・ かみひこうき 紙飛行機) 15:00~15:45		そくだん ♠ピア相談 13:30~16:30	

かつどう よやくせい
★活動はすべて予約制です。
 かつどう ていいん
活動によって定員があります。ニュース発行後から予約を
 はっこう めやす にち
受け付けます。(発行の目安は20日です。)
 そくだん (でんわ らいしょ)
♠ピア相談(電話・来所)
 らいしょ そくだん よやくせい
来所相談は予約制です。詳細はお問い合わせください。

きほんてき かんせんしょうたいさく せき
○基本的な感染症対策(咳エチケット・
 しゅししょうどく きょうりよく
手指消毒)にご協力ください。
 ど ぶいじょう はつねつ たいちよう わる
○37度5分以上の発熱や、体調が悪い
 ばあい りよう ことわ
場合は、ご利用をお断りする場合があります。

けー りようあんない
~Kすくえあ ご利用案内~
 かつどう
活動にはサポートが付きまますので、どなたでもご参加いただけます。 ※(当)は当事者の会です。
 しんがた かんせんしょう じょうきょう かつどう ちゅうし へんこう ばあい りようしょう
※新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止・変更となる場合があります。ご了承ください。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	日	月	火	水	木	金	土
①10時~11時半				○		○	○
②14時半~18時			○	○※		○	

りよう
《フリースペースの利用について》
 りようかのう ようび じかん
利用可能な曜日・時間
 じるし わく りようかのう
※○印の枠が利用可能です。
 りようほうほう ていいん めいやく い
利用方法 定員7名予約は要りません。

※17日の②は14時半~15時半になります。