



令和6年度 すまいる高円寺  
ちいきこうかいこうざ しょうがいりかいそくしん  
地域公開講座・障害理解促進



とき  
その時、

わたし  
私にできること

あなたとできること

おお じしん  
大きな地震があると「この街にも大きな地震が来たら、どうしよう…」

なに よ  
「何をどうすれば良いかわからない」など不安に感じることはありませんか？

ことし さいがいしえん ぼうさいきょういく  
今年も災害支援・防災教育コーディネーターの宮崎先生をお招きします。

しょうがい ひと ひと おな ちいき す ひとどうし  
障害のある人もない人も同じ地域に住む人同士、いざという時に何ができるかを

いっしょ かんが  
一緒に考えてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしております！



がつ にち きんようび  
11月15日 金曜日

13:30~15:30

ばしょ こうえんじしょうがいしゃこうりゅうかん  
場所：高円寺障害者交流館

こうし  
【講師】

さいがいしえん ぼうさいきょういく  
災害支援・防災教育コーディネーター

しゃかいふくしし みやざき けんや  
社会福祉士 宮崎 賢哉 氏

たいしょう ちいきじゅうみん  
対象：地域住民（どなたでも）

ていいん めい  
定員：30名

さんかひ むりよう  
参加費：無料



ないよう  
【内容】

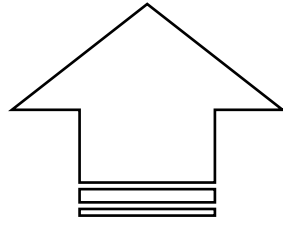
- ・講師のお話
- ・体験談
- ・グループワーク

(不安なこと、私たちに  
できること)

もうしこ とあ  
お申込み・お問い合わせ

すぎなみくしょうがいしゃちいきそうだんしえん こうえんじ  
杉並区障害者地域相談支援センターすまいる高円寺

でんわ  
電話：03-5306-6381 ファックス：03-5306-6383



(ファックス) **03-5306-6383**

こうえんじ  
すまいる高円寺

ちいきこうかいこうぎ しょうがいりかいそくしん  
地域公開講座・障害理解促進

じしん とき わたし  
『地震だ！その時、私にできること

あなたとできること』

もうしこみようし  
申込用紙

ひつようじこう きにゆう がつ にち か  
必要事項を記入いただき、11月12日(火)までに

ファクスしてください。

さんかしゃ  
【参加者】

なまえ  
お名前

だいひょうしゃ れんらくさき  
代表者の連絡先

なまえ  
お名前

なまえ  
お名前

なまえ  
お名前

しょうがいなど はいりよ ひつよう かた か  
障害等への配慮が必要な方は、お書きください (例) 車イスで参加、手話通訳希望など

さんかしゃ ふくすう ばあい ぜんいん なまえ きにゆう  
※参加者が複数の場合は、全員のお名前をご記入下さい。