

こうえんじ ちいきこうかいこうざ  
すまいる高円寺 地域公開講座

しょうがい やさしい ちいき めざ  
～障害に優しい地域を目指して～

みぢか  
『身近なもので

さいがいじ こま そな  
災害時の困りごとに備えよう』

すぎなみくない そうてい さいがい し さいがいじ こま みぢか そな  
杉並区内で想定される災害を知り、災害時の困りごとに身近なもので備えま  
しょう。障害のある方もない方もお互いが助け合える「備え」について、ワ  
ークショップなどを通して一緒に考えてみませんか。

こうし さいがいしえん ぼうさいきょういく  
講師 災害支援・防災教育コーディネーター  
しゃかいふくしし みやざき けん や し  
社会福祉士 宮崎 賢哉 氏



にちじ  
日時

11月30日 木  
14時00分～16時00分  
参加費無料/定員:40名(予約制)

ばしょ  
場所

こうえんじしょうがいしゃこうりゅうかん  
高円寺障害者交流館

プログラム

さいがいじ こま ごと  
災害時の困り事

とうじしゃ かた はなし  
当事者の方のお話

ワークショップ

みぢか つか おうきゆうてあて  
身近なものを使った応急手当

トイレの作り方

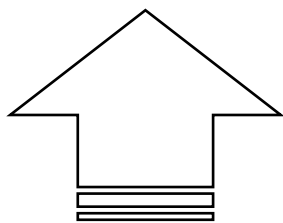
だん ぶん  
段ボールで作る

プライベートスペース

もうしこ といいわ  
お申込み・お問合せ

すぎなみくしょうがいしゃちいきそうだんしえん しょうがいしゃ  
杉並区障害者地域相談支援センター すまいる高円寺

でんわ  
(電話)03-5306-6381 (ファックス)03-5306-6383



(ファックス) **03-5306-6383**

こうえんじ ちいきこうかいこうざ  
すまいる高円寺 地域公開講座

しょうがい やさ ちいき めざ  
～障害に優しい地域を目指して～

みぢか さいがいじ こま そな  
『身近なもので災害時の困りごとに備えよう』

もうしこみようし  
申込用紙

ひつようじこう  
必要事項に記入いただき、11月24日（金）までに  
ファクスしてください。

さんかしゃ  
参加者

なまえ  
お名前

でんわばんごう  
電話番号

さんかしゃ ふくすう ばあい ぜんいん なまえ でんわばんごう だいひょうしゃ ばんごう  
※参加者が複数の場合は、全員のお名前を、電話番号は代表者の番号を  
きにゅうねが  
記入願います。